

**AUTOCONHECIMENTO É MEIO PARA ALCANÇAR O EMPODERAMENTO FEMININO** - Cristina Martin, psicóloga clínica e psicoterapeuta, estu-  
diosa do universo feminino e do comportamento das mulheres com mais de 20 anos de profissão dedicados à orientação das famílias, com olhar  
especialmente voltado às mães, esclarece aos leitores diversos pontos para que seja valorizado o empoderamento feminino no progresso de uma  
comunidade.

**OPINIÃO - Leia na página 2**

**COLUNA PITA FOGO**  
Política, opinião e muita informação  
Página 2

## Prefeitura entrega o primeiro ponto de Wi-Fi Livre de Barretos



### Orquestra Sinfônica Municipal de Barretos apresenta concerto de primavera nesta sexta-feira no Grêmio



A Orquestra Sinfônica Municipal de Barretos dá as boas-vindas à estação mais florida do ano apresentando o Concerto da Primavera, marcado para 20 horas desta sexta-feira, 22, no salão nobre do Grêmio Literário e Recreativo de Barretos.

A apresentação é aberta a toda a população, com entrada GRATUITA, que também pode ser solidária. Quem quiser e tiver a possibilidade de doar, pode deixar 1 litro

de leite na entrada, que será arrecadado em prol do Fundo Social de Solidariedade.

Sob a direção do músico e produtor cultural, Diogo Silva, e regência do maestro Fernando Ortiz de Villates, a orquestra apresentará um rico repertório com obras consagradas.

Também se destacam nesta noite a apresentação solo do spalla, Hugo Querino, e a apresentação de abertura, que será realizada pelo violonista solista, Diego Figueiredo.

A Estância Turística de Barretos amanheceu mais conectada nesta quinta-feira, 21 de setembro, com a entrega do primeiro ponto de Wi-Fi Livre da cidade, pela prefeita Paula Lemos. A tecnologia, que permite conectar dispositivos à internet sem a necessidade de fios, foi implantada inicialmente na Praça Poeta Nivaldo Reis, a "Praça da Primavera". A iniciativa, que integra o Projeto Barretos Inteligente, também inclui a disponibilização de internet gratuita em outros 27 locais, promovendo mais inclusão digital para a população barretense.

A prefeita Paula Lemos esteve na praça e acompanhou a liberação do sinal junto de municipais, alunos da rede municipal de ensino e de autoridades locais. Paula também reforçou que a internet grátis promove a inclusão digital e mais oportunidades para o cidadão. "A gente está aqui para garantir mais segurança para a nossa população, garantir que essas crianças possam vir aqui brincar, fazer tarefa pelo celular, fazer pesquisas, conversar com os amigos. Estamos buscando dar oportunidades para aquelas pessoas que não tem

condições de ter internet em suas casas. Elas poderão vir aqui e nos outros 27 pontos de acesso para fazer suas tarefas e atividades", completou.

Até o final deste ano também devem ser liberados os sinais de Wi-Fi gratuito no Terminal de Integração do transporte municipal, no Velório Municipal, no Playground na Região dos Lagos, no Recinto Paulo de Lima Correa e no Terminal Rodoviário.

Para se conectar basta que o cidadão localize a rede "Barretos Inteligente" e preencha um breve cadastro com nome e e-mail.

### Baixa cobertura vacinal mantém vírus da Covid 19 ativo e em circulação em Barretos

A baixa cobertura vacinal em Barretos das doses de reforço e da bivalente contra a Covid 19 aumenta o risco de propagação da doença, mantendo o vírus ativo e em circulação.

Segundo levantamento da Secretaria Municipal de Saúde, das 81.410 pessoas que tomaram a primeira dose de reforço, somente 41.416 se imunizaram com a segunda dose e apenas 19.086 com a Bivalente. A vacina contra a covid-19 continua à disposição em todas as Unidades Básicas de Saúde.

O secretário municipal de Saúde, Mussa Calil Neto, enfatizou a eficácia das vacinas e a importância de seguir com os protocolos sanitários.

"As vacinas são seguras e



eficazes, e a imunização completa é fundamental para reduzir o impacto dessa doença em nossa comunidade. Lembramos que, mesmo após a vacinação, a população pode seguir adotando medidas preventivas como o uso de máscaras, especialmente

em locais com aglomeração de pessoas e sempre que estiverem com sintomas gripais, além da higiene das mãos, para proteger a si mesmo e aos outros. A vacinação é a nossa melhor arma contra a covid-19", reforçou o secretário.

### Independentes prestam conta da ação Ingresso Solidário da Festa do Peão 2023



A Associação Os Independentes realiza uma coletiva de imprensa nesta sexta-feira (22), quando irá apresentar os resultados da ação INGRESSO SOLIDÁRIO ocorrida durante a 68ª Festa do Peão de Barretos em prol das entidades beneficentes da cidade. A ação consistiu quando da venda de ingressos antecipados, em que na venda do ingresso Parque/Rodeio/Show, além da inteira e da meia-entrada, também estaria disponível o Ingresso Solidário, em que R\$ 5 de seu valor seria revertido pela organização para instituições beneficentes da cidade de Barretos. Estarão presentes o presidente de Os Independentes, Hussein Gemha Junior, o diretor financeiro, Jerônimo Luiz Muzetti, e o Defensor Público Fábio Esposto.

### Prova presencial do Vestibular/2024 do UNIFEB acontece neste domingo



O campus do UNIFEB Barretos recebe neste domingo, 24 de setembro, os inscritos para a prova presencial do Vestibular/2024. O processo seletivo tem duração de três horas e será aplicado às 14 horas, com abertura dos portões às 13 horas. Os vestibulandos concorrem a vagas em 18 cursos de graduação e também participam do tradicional concurso de bolsas, que prestigiará as melhores notas da prova. São esperadas centenas de candidatas de Barretos e região, inclusive de outros Estados.

Página 5

### Médico alerta sobre altas temperaturas, baixa umidade e cuidados



A Estância de Barretos, por meio das secretarias de Defesa Civil e Saúde, emitiu um alerta sobre as altas temperaturas e a baixa umidade relativa do ar no interior de São Paulo, previstas para seguirem até domingo (24). Segundo a Defesa Civil, as temperaturas podem atingir até 41°C, com umidade relativa do ar abaixo de 25%. O médico pediatra da rede municipal de saúde, Vítor Emanuel de Lemos Carvalho, enfatiza a importância de cuidados adicionais com as crianças, que podem desidratar mais facilmente. Ele destaca que os pais devem ficar atentos aos sinais de desidratação, tais como dor de cabeça, náusea, vômitos, fraqueza e diminuição ou ausência de urina.

Página 7

## CONCURSO Garoto & Garota RIO DAS PEDRAS ACQUA PARK

24.SET 14:00h SEDE DE CAMPO

IDADE: 05 A 23 ANOS

Inscrições abertas na Sede Central do Clube ou com o coordenador Reinaldo (17-98108-3682) até 18/09.

APENAS PARA SÓCIOS EM DIA COM AS MENSALIDADES.

RIO DAS PEDRAS COUNTRY CLUB RPCC BARRETOS-SP

## ● EDITORIAL

# Autoconhecimento é meio para alcançar o empoderamento feminino

*Cristina Martin, psicóloga clínica e psicoterapeuta, estudiosa do universo feminino e do comportamento das mulheres com mais de 20 anos de profissão dedicados à orientação das famílias, com olhar especialmente voltado às mães, esclarece aos leitores diversos pontos para que seja valorizado o empoderamento feminino no progresso de uma comunidade. Segue.*

Nos últimos anos, muito tem sido dito a respeito da importância do empoderamento feminino. Conceito que surgiu no século XIX e que se consolidou como um movimento político, social e filosófico, ele tem o objetivo de promover a força da mulher e sua maior participação na sociedade.

Esse é um movimento que busca a defesa da igualdade de direitos, encoraja as mulheres a serem fortes, conscientiza-as a realizar seus desejos independente da opinião dos outros, a tomar suas próprias decisões, a competir igualmente no mercado de trabalho, a ser menos críticas consigo mesmas, a estabelecerem relações mais saudáveis, etc.

Mais do que isso, o empo-

deramento veio para mostrar que nenhuma mulher deve se sentir culpada por querer mais respeito ou por querer garantir seus posicionamentos.

É interessante notar que uma mulher não se torna empoderada do dia para a noite e que não existe uma fórmula mágica ou uma chave a ser virada para atitudes e comportamentos mudem.

O processo é diferente para cada uma e os caminhos também podem ser bastante diferentes. A prática, no entanto, será a mesma: o autoconhecimento.

Durante esse processo, cada mulher precisa descobrir quais são os seus próprios pontos fortes e fracos, quais motivos levam a determinados

comportamentos e atitudes, além de passar a reconhecer valores e princípios, que são inegociáveis para cada uma.

Ao se conhecer melhor, cada mulher se torna mais forte e capaz de escolher o que a fará feliz, bem como o que pode levá-la ao sucesso. Com isso, elas passam a se sentir mais confiantes, se gostam mais, tornam-se menos críticas consigo mesmas, importam-se menos com a opinião dos outros e se permitem viver relacionamentos mais leves e profundos.

Tudo isso pode ser tratado, por exemplo, em sessões de psicoterapia durante as quais são abordados temas como maternidade, carreira, relacionamentos, planejamento,

metas e sonhos. Essas pausas contribuem ativamente para o bem-estar e equilíbrio emocional de cada indivíduo. As mulheres passam a aceitar seus limites e têm mais confiança para tomar as rédeas da própria vida.

Ao trabalhar a autoestima, desenvolver o autoconhecimento e empoderar uma mulher, um leque de possibilidades se abre.

A mulher empoderada é capaz de modificar aspectos negativos que possam surgir, transformar a própria realidade, ser mais feliz e levar mais autoconfiança para outras pessoas, além de bancar as próprias escolhas, deixar de ter necessidade de buscar aceitação e agradecer quem está ao redor.

## ● ARTIGO

## Dia Mundial Sem Carro: mobilidade urbana e sustentabilidade caminham lado a lado

Todo dia 22 de setembro é celebrado o Dia Mundial Sem Carro, uma data emblemática que surgiu na Europa e, no início dos anos 2000, chegou ao Brasil, impulsionada principalmente pelos ativistas do meio ambiente e ciclistas.

Essa data se torna importante quando avaliamos a frota de automóveis nacional. De acordo com pesquisa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), divulgada em junho deste ano, quase 50% dos domicílios no Brasil contam com um automóvel e 25% têm moto.

Número expressivo que mostra quanto precisamos avançar na mobilidade no Brasil e trazer discussões importantes sobre o tema.

E no Dia Mundial Sem Carro somos convidados a pensar sobre o assunto, deixar esses automóveis na garagem e apostar nos ônibus, metrô, bicicletas e outras formas de locomoção que sejam menos ou zero poluentes.

Mas, além do fator sustentabilidade, a data chama atenção para as necessidades do aprimoramento da mobilidade urbana nas cidades brasileiras, para que essa prática não se torne ação de um dia isolado durante o ano, mas sim recorrente na realização das atividades diárias.

Outros dados reforçam a preocupação sobre o assunto. Segundo levantamento divulgado pela Associação Nacional de Transportes Públicos (ANTP), em publicação de 2022, com propostas para um transporte público de qualidade, com apoio de outras entida-

des do setor, um ônibus polui 8 vezes menos que um carro por passageiro transportado.

Além disso, um ônibus comum leva o mesmo número de passageiros que 40 carros e usa apenas 5% do espaço na via – ocupando 50 m<sup>2</sup>, enquanto 40 carros ocupam 840 m<sup>2</sup>. E, por fim, o ônibus é o meio de transporte mais seguro que existe: 35% das vítimas fatais no trânsito estavam em motos, somente 2% estavam em ônibus, incluindo rodoviários.

Os gestores públicos, principalmente, devem investir para oferecer à população melhorias que façam as pessoas circularem melhor nas cidades, usando a tecnologia a seu favor para tornar o transporte coletivo mais eficiente.

Tem crescido, por exemplo, as discussões sobre implantação de veículos elétricos, tanto na esfera pública quanto privada. Os motores elétricos, diferentemente daqueles a combustão, não emitem gases de efeito estufa, sendo totalmente sustentáveis.

Além disso, de acordo com estudo da Associação Nacional das Empresas de Transportes Urbanos (NTU), o uso da energia elétrica no transporte coletivo proporcionaria uma redução de 73% nos custos por quilômetro rodado, em comparação ao diesel, saindo de R\$ 3,10 para R\$ 0,84.

Atualmente, o combustível corresponde a um terço dos custos operacionais totais das empresas de ônibus. Vale ressaltar, porém, que é necessário um bom planejamento e alocação de recursos, já que



eletrificar uma frota exige maiores investimentos.

No mundo, lugares como Zurique, na Suíça, são exemplos a serem seguidos. A maior cidade daquele país incentiva os deslocamentos a pé, de bicicleta e conta com um grande investimento no transporte público, que vai desde diversificação dos meios de locomoção e grande disponibilidade de linhas, até a substituição gradual das frotas por veículos elétricos e uso da tecnologia para monitoramento das vias e veículos.

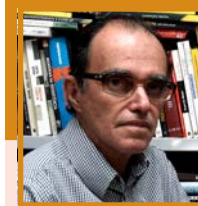
Outro exemplo de tecnologia eficiente para melhoria da qualidade no transporte e otimização do tempo, que pode ser facilmente seguido em mais localidades no Brasil, é a digitalização dos serviços.

O KIM vem auxiliando diversas cidades pelo país a implantar funcionalidades como o pagamento dos bilhetes pelo aplicativo e mapas que ajudam na locomoção dentro das cidades. Essas facilidades aprimoram, inclusive, a segurança e a previsibilidade no transporte público.

Ao implementar processos que viabilizem o acesso aos espaços das cidades, aliando-os com a preservação do meio ambiente, a população passa a ter mais qualidade de vida.

Investir na mobilidade é um dos melhores caminhos para alcançar um futuro mais sustentável para o planeta. E estamos todos juntos nessa ambição!

**Rubens Filho**  
CEO do KIM, aplicativo de mobilidade urbana que tem como objetivo facilitar a jornada do passageiro de transporte público por meio de serviços como recarga de bilhetes e mapas



**Aquino José** é jornalista e escreve semanalmente para esta coluna. (e-mail: aquinojosenafoto@gmail.com)

## PITA FOGO

### BOA ESTRUTURA E DEFEITOS

Na opinião do vereador Fabrício Lemos (UNIÃO), a Câmara Municipal deveria funcionar no térreo para facilitar o acesso a todas as pessoas. Lembrou que se acabar a energia, o elevador não funciona, dificultando o ingresso no local. Elogiou a estrutura do prédio, mas também criticou a falta de gabinetes para atendimento da população.

### ALÉM DAS BRINCADEIRAS E MALDADES

Barretos não é currutela, mas cidade grande e complicada para gerenciar, na avaliação do vereador Nestor Leonel (UNIÃO). Ele entende que tirando as brincadeiras e maldades, todos os vereadores lutam pelo município.

### A DÚVIDA DO VEREADOR

O vereador Ricardo Bodinho (PP) revelou que continua em dúvida quanto à sua reeleição. Ele ainda não definiu se sairá candidato na disputa do ano que vem.

### O TEMPO É O SENHOR DA RAZÃO

Para o vereador Chafei Amsei (MDB) as críticas são naturais num governo. Algumas decisões não são fáceis de tomar, mas o tempo demonstrará quem está certo ou não, ponderou. Classificou a abertura do calçadão da rua 20 como atitude louvável e corajosa da prefeita Paula Lemos (PSD).

### COORDENAÇÃO SINDICAL NA REGIÃO

Deputado federal Luiz Carlos Mota (PL) convidou o vereador Juninho Bandeira (PL) para coordenar 12 sindicatos na região. As instituições estão em Barretos, Bebedouro, Jaboticabal, Franca, Ribeirão Preto, Araraquara, Ituverava e Sertãozinho. O anúncio foi feito pelo próprio edil.

### PARTIDO PEQUENO DEMAIS

O vereador Ângelo Tegami (PV) comentou que nem sabe se existe mais o partido em que está filiado. A agremiação é pequena e não conseguiu eleger deputado federal e estadual no território paulista, esclareceu.

### O IBITU NÃO PODE SER ESQUECIDO

O Ibitu precisa ser lembrado, mencionou o vereador Raphael Silvério (PSDB) na sessão de segunda-feira (18), quando mandou um alô para o parceiro Nelsinho. O distrito precisa de asfalto e lazer para as crianças, salientou.

### O CUSTO DO TAPA BURACO

Vereador Rodrigo Malaman (PSDB) deseja saber o valor total gasto pela atual administração com os serviços de tapa buraco. Também pediu informações sobre a licitação para perfurar poço no povoado do Prata.

### ACESSO AOS BANHEIROS PÚBLICOS

A aplicação da lei que garante o direito à acessibilidade das pessoas ostomizadas ao uso dos banheiros públicos no município foi questionada pelo vereador Wagner Chiapetti (REP).

### ARRECADADO DE MULTAS DE TRÂNSITO

Informações sobre valores arrecadados com multas de trânsito em Barretos em 2022 e 2023 foram solicitadas pelo vereador Paulo Correa (PL). Ele também quer saber se são respeitados os limites estabelecidos em lei para o som de eventos na Estação Cultural.

### SOBRE O ATENDIMENTO MÉDICO

A divulgação no site da prefeitura, do cronograma de atendimento dos médicos e o nome de todos os estagiários das UBSs, foi sugerida pelo vereador professor Adilson Ventura (PL).

### SOLIDARIEDADE COM OS GAÚCHOS

O vereador Paçoca (SD), que também é secretário geral do partido Solidariedade no Estado de São Paulo, requereu moção de solidariedade ao estado do Rio Grande do Sul, em virtude dos temporais que causaram estragos em vários municípios no início deste mês.

**Diretora Geral**  
Elaine Mussa  
E-mail: elaine.jornalacidade@uol.com.br  
MTB nº 0080313/SP

**Redação**  
E-mail: elaine.jornalacidade@hotmail.com

**Designer Gráfico**  
Maxmiliano Lemes das Neves

**Circulação**  
Barretos e Região

**Jornal A Cidade** - Barretos e Região

*Jornal A Cidade foi fundado em 16/01/2013 e é distribuído gratuitamente às sextas-feiras em bancas, consultórios, empresas, restaurantes, hotéis, padarias, academias, salões de beleza, prédios públicos, dentre outros e tem alcance de 12 mil leitores.*

**ESPOGRAF**  
Artes Gráficas

Impressos em Offset, Encadernações  
Convites Personalizados e Carimbos em geral

**(17) 3322-3200**  
**3323-4107**

Rua 22 n. 1220 - Centro  
E-mail: espograf@terra.com.br

**ESCRITÓRIO**  
**APOIO**  
**CONTABILIDADE**  
**E DESPACHANTE**

**3325-3110**  
**3323-4664**

Rua 26 (Esq. com a avenida 27), nº 908  
email: apoio-contabil@uol.com.br



"Três regras: não prometa nada quando estiver feliz; não responda nada quando estiver irritado; não decida nada quando estiver triste." (Autor Desconhecido)



A quinta-feira (21), foi dia de felicitações para Marcos Vinicius, que celebrou seus 40 anos. Na data, os cumprimentos ficaram por conta dos amigos e familiares, e o carinho especial do filho Marcos Eduardo (foto). Parabéns!



Hoje, sexta-feira (22), vai ser uma festa, bolo, guaraná e muitos doces, para Isabella Brito Mendes Ornellas, completa seus 03 aninhos. Essa mocinha linda, que é virginiana, será muito paparicada pela mamãe Fernanda Ornellas, pelo papai Nereu Brito, pela irmazinha Lívia, e recebe o carinho dos familiares e amiguinhos. Parabéns, Isa!



E quem completa mais um ano de vida neste sábado (23), é Aline Almeida, que brinda seus 4.0, recebendo muitos cumprimentos de amigos, familiares, do marido Tiago e da filha Sofia. Parabéns!



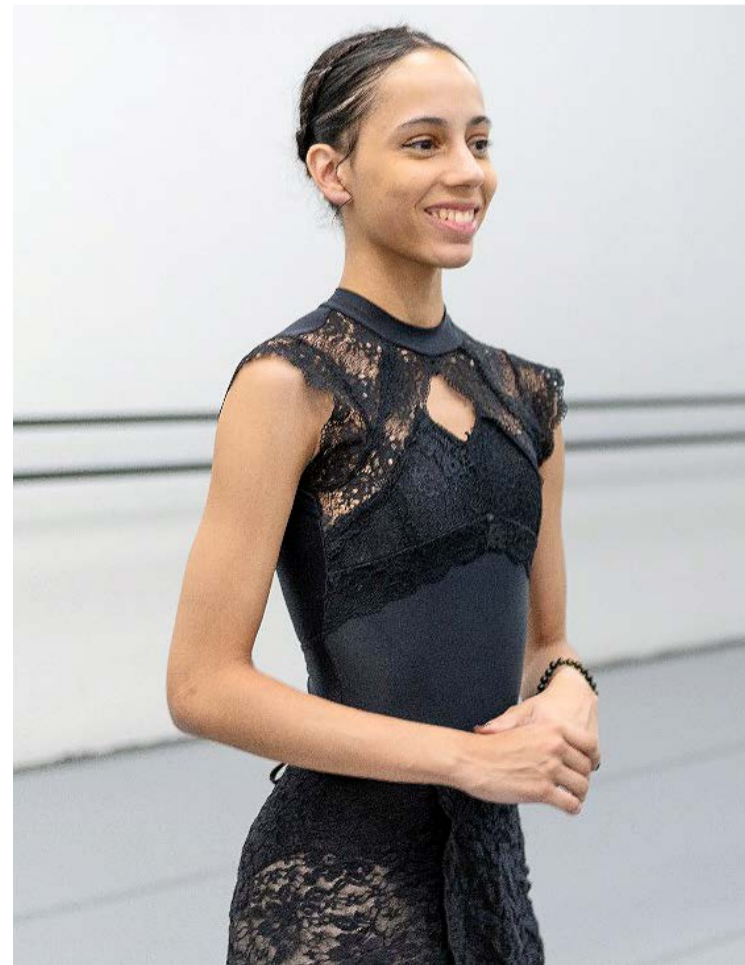
Millena Ramos celebra idade nova amanhã, sábado (23), e esse ano, curte a data especial, praiando, pois ela está fazendo um tour pelo Rio de Janeiro, apreciando os pontos turísticos da cidade maravilhosa. O carinho fica por conta de sua mãe Walquíria, de sua irmã Monique, de seus familiares e amigos. Tudo de bom!



Quem vai sabadar (23), em ritmo de parabéns, é a Jornalista Juliana Nogueira, que completa mais um ano de vida. A Especialista de Marketing GR Group do Barretos Country Park, passa o dia recebendo milhares de cumprimentos de amigos e familiares e todo o carinho dos pais Wilson e Maria Helena, do irmão Tarcísio, e muitas beijocas da filha Maitê. Tudo de bom Ju!



Na terça-feira (19), teve muitos votos de felicitações e atenções voltadas para a Enfermeira da UBS do bairro América, Renata Pacola, que celebrou mais um ano de vida. O carinho ficou por conta de seu esposo Nixon Ramos, de seus pais, Renato e Sílvia, de seu irmão Renato Júnior, sobrinhos, familiares e amigos. Parabéns, Renatinha!



Amanda Silva Oliveira, de 16 anos, passou na pré-seleção da Escola do Teatro Bolshoi no Brasil. As pré-seleções aconteceram no último dia 17/09, na cidade de Monte Azul Paulista. A bailarina que é aluna do Studio de Dança Marcelo Benevides, segue para Joinville/SC, entre 25 a 29 de setembro, na Escola de Teatro Bolshoi para nova avaliação com objetivo de conquistar uma vaga na concorrida escola. Boa sorte!!!

**BARRETOS PROGRAMAÇÃO**  
21/09 A 27/09

centerplex cinemas

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM [WWW.CENTERPLEX.COM.BR](http://WWW.CENTERPLEX.COM.BR)

#SeTemSessãoTemDiversão

## POLÍTICA

# Prefeitura entrega obra de abertura do Calçadão da Rua 20



A semana teve um início especial para Barretos. Na última segunda-feira, 18 de setembro, aconteceu a cerimônia de entrega da obra de abertura do Calçadão da Rua 20, um projeto que abrange o trecho entre as avenidas 19 e 21. Com recursos municipais, a prefeitura investiu cerca de R\$ 155 mil na empreitada, contemplando pavimentação, guias, sarjetas e pedras portuguesas.

O evento foi marcado por um clima de celebração e grande alegria, contando com a presença de autoridades locais, incluindo a prefeita Paula Lemos, os secretários municipais Graça Lemos (Agricultura e Meio Ambiente), Plácido

Martins Junior (Obras e Serviços Urbanos), Carlos Henrique Gonçalves Lúcio (Planejamento e Desenvolvimento), Roberto Arutim (Indústria, Comércio e Emprego), de Jackelyne Rossini (presidente da ACIB), vereadores, diversos empresários barretenses e municipais ansiosos pela conclusão desse projeto.

Os lojistas da região central, em particular, estavam entre os mais entusiasmados, pois a abertura do calçadão resolveu um antigo problema de saneamento na área, especificamente o vazamen-

to de esgoto que afetava a avenida 21. Agora, com a substituição completa da tubulação e as correções na rede de água, essa questão está finalmente resolvida.

Na ocasião, a prefeita Paula Lemos ressaltou a importância do apoio recebido pela grande maioria dos vereadores. “Ainda bem que posso contar com o apoio de uma base tão sensata que compreende verdadeiramente a necessidade desse progresso. Queremos e faremos de Barretos um lugar ainda melhor”, destacou a prefeita.

## Prefeitura destaca a importância da aquisição de produtos da Agricultura Familiar

A prefeitura da de Barretos, por meio das secretarias municipais de Educação e de Negócios Jurídicos, se pronunciou na última terça-feira 19, sobre o processo de aquisição, coleta e distribuição de alimentos provenientes da Agricultura Familiar Regional, como determina o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

O fato se deu com o objetivo de levar à população informações precisas sobre o processo, que atende o rigor da lei. A secretária municipal de Educação, Jéssica Maria dos Santos, destacou que a presença da agricultura familiar na merenda é respaldada pela legislação. “A ideia e a obrigatoriedade legal para aquisição de produtos cultivados na região são conquistas da sociedade, seguidas em Barretos, na região e em outros estados brasileiros”.

Ela ressaltou, ainda, que o processo da agricultura familiar segue regras específicas, com o aval técnico de servidores públicos na nutrição escolar e no setor jurídico da prefeitura. “Esse trabalho não



é baseado em achismos, mas em limites legais. Monitoramos rigorosamente a qualidade dos alimentos”.

O secretário de Negócios Jurídicos, Joaquim Romão da Silva Neto, explicou que, de acordo com a legislação vigente, é realizado um chamado público.

“Trata-se de uma modalidade de dispensa que envolve a participação de entidades da agricultura familiar em questões tão sérias quanto à alimentação escolar”, ressaltou.

João Taveira, presidente da Coopbar, enfatizou que uma cooperativa atua com base nessa lei há mais de uma década, lembrando que Barretos já serviu como modelo

para esse formato de aquisição. “Nós, produtores, temos um compromisso significativo em produzir alimentos de qualidade, especialmente preocupados com o destino das crianças”, ressaltou.

Ênio Rodrigues, presidente do Sindicato Rural do Vale do Rio Grande, destacou que o processo de cotação de preços é detalhado e pode levar mais de um mês. Ele destacou que as flutuações de preço ao longo do ano podem ocorrer, mas a cooperativa se compromete a manter o valor contratado, mesmo que fique abaixo da média de mercado.

O vereador Nestor Leonel, que representa o agronegócio,

reforçou a importância de manter o valor ao longo do contrato, mesmo quando o preço de certos produtos sobe, como acontece na época chuvosa.

“Estamos defendendo que é justo e correto. A vida do produtor rural não é fácil. Sem esse dispositivo legal que permite a compra de produtos da agricultura familiar, eles prejudicam. Esta é uma oportunidade de venda e negócios”, afirmou.

Nestor Leonel também enfatizou o papel dos vereadores em fiscalizar, mas destacou a importância de fazê-lo de maneira honesta, sem demagogia ou politicagem, incentivando os vereadores a buscar informações na secretaria, na cooperativa e na legislação. “Pesquisem diretamente nas fontes. Se encontrarem irregularidades, denunciem. Se estiverem certos, apoiem”, ressaltou.

## Audiência Pública vai apresentar situação financeira de Barretos nos meses de maio a agosto de 2023

**AUDIÊNCIA PÚBLICA**

**PRESTAÇÃO DE CONTAS**

**METAS FISCAIS DOS MESES DE MAIO A AGOSTO DE 2023**

28/SETEMBRO  
(quinta-feira)

19:00

CÂMARA  
BARRETOS  
(Rua 16, 799)

A Câmara municipal vai realizar na próxima quinta-feira (28), às 19 horas, a Audiência Pública para de-

monstração e avaliação da situação financeira do Município de Barretos nos meses de maio

a agosto de 2023.

Tecnicamente, essa Audiência Pública é chamada de “Demonstração das Metas Fiscais do 2º quadrimestre”. Na prática, trata-se de uma “prestação de contas” aos vereadores e à população de tudo o que a prefeitura, o SAAEB, o IPMB e a Câmara arrecadaram (receitas) e gastaram (despesas) no período.

Geralmente as informações mais aguardadas são as relacionadas aos gastos obrigatórios com Saúde e Ensino (Educação), limite de gastos com a folha de pagamento dos servidores, além da situação financeira do SAAEB e da dívida com o Instituto de Previdência. Porém, várias tabelas e gráficos de vários segmentos da cidade são apresentados e discutidos.

Os dados são enviados pela Secretaria Municipal de Finanças da prefeitura e explicados pelo consultor contábil, Gaspar da Costa. A TV Câmara vai transmitir a Audiência Pública pelo canal 31.3 e em suas redes sociais.

## Secretário orienta sobre prazo de Declaração do Imposto Territorial Rural (ITR)

A prefeitura de Barretos, por meio da Secretaria Municipal de Finanças, informa que termina no dia 29 de setembro o prazo para a Declaração do Imposto Territorial Rural (ITR), tributo que incide sobre as propriedades rurais e possui um papel crucial na gestão sustentável dos recursos naturais e no fortalecimento da economia do campo.

O secretário de Finanças, Fernando Oliveira Soares, destaca que o ITR é uma importante fonte de receita para o município, além de ser fundamental para a manutenção do desenvolvimento rural e da preservação ambiental.

“O período de declaração teve início em 14 de agosto e vai até o dia 29, por isso é importante cumprir o prazo para evitar complicações e penalidades”, comentou.

Segundo a Receita Federal,



será cobrada multa por atraso na Entrega de Declaração (MAED) do contribuinte obrigado por lei a entregar a declaração, mas enviar após o prazo. O valor da multa por atraso na entrega da declaração é de R\$ 50 (mínimo) ou um por cento ao mês-calendário calculado sobre o total do imposto devido.

### COMO DECLARAR

De acordo com o Ministério da Fazenda, é preciso acessar o site da Receita Federal ou utilizar o programa ITR para preenchi-

o andamento dos trabalhos.

Durante a reunião, os vereadores também votaram para reenviar ofício à prefeitura de Barretos solicitando o envio de cópias integrais dos processos nos quais constam a solicitação de municípios ou empresas de aumento do perímetro urbano, efetivadas no projeto de Lei Complementar nº 26/2023, que faz alterações no Plano Diretor da cidade. Foi estabelecido ao Executivo, o prazo de dez dias corridos para a resposta. A próxima reunião da CPI só será agendada após o recebimento dos documentos solicitados.

Por fim, os integrantes da CPI decidiram prorrogar o prazo da investigação (que terminaria em 06 de outubro) por mais 60 (sessenta) dias, o que é permitido pelo Regimento Interno da Câmara. Portanto, os trabalhos dessa comissão deverão se estender até o início de dezembro.

## CPI decide acionar a Justiça para obter informações de números de telefones que teriam propagado Fake News



A CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) que investiga mensagens de texto e de áudio compartilhadas entre pessoas e grupos no Whatsapp e nas redes sociais, esteve reunida na Câmara, para definir a sequência dos trabalhos de investigação.

Os vereadores Professor Adilson, Dr. Rodrigo Malaman e Carlão do Basquete haviam solicitado às operadoras de telefonia móvel (Vivo, Tim e Claro) informações sobre 08 (oito) números de telefones que teriam propagado áudios e mensagens contra a honra dos parlamentares em grupos de Whatsapp, durante o período de janeiro de 2022 a julho de 2023. Porém, as respostas não foram enviadas pelas operadoras.

Diante do “não recebimento das respostas”, a comissão decidiu que vai entrar com “ação judicial cabível” a fim de receber as informações necessárias para

**EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0002867-59.2023.8.26.0068.**  
A MM. Juíza de Direito da 3ª Vara Cível do Foro de Barretos, Estado de São Paulo, Dra. Carolina Gonzales Azevedo Tassinari, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a SIMA AGRICOLA LTDA, CNPJ 11.654.079-00/1-90, que por este Juízo, tramita uma ação de Cumprimento de sentença, movida por Luis Carlos de Freitas e Luciano Butão do Freitas, Encarregado-se o réu em lugar incerto e não sabido, nos termos do artigo 513, §2º, IV do CPC, foi determinada a sua INTIMAÇÃO por EDITAL, para que, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, que fluir após o decurso do prazo do presente edital, pague a quantia de R\$168.124,63 (cento e sessenta e seis mil, cento e vinte e quatro reais e sessenta e três centavos), devidamente atualizada, sob pena de multa de 10% sobre o valor do débito e honorários advocatícios de 10% (artigo 523 e parágrafos, do Código de Processo Civil). Fica ciente, ainda, que nos termos do artigo 525 do Código de Processo Civil, transcorrido o período acima indicado sem o pagamento voluntário, inscrito o prazo de 15 (quinze) dias úteis para que o executado, independentemente do penhora ou nova intimação, apresente, nos próprios autos, sua impugnação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Barretos, aos 04 de agosto de 2023.

**EDITAL PARA CONHECIMENTO GERAL - PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 1004085-08.2023.8.26.0068.** (DA) MM. Juiz(a) de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Barretos, Estado de São Paulo, Dra. Carolina Gonzales Azevedo Tassinari, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a CLAUDIA APARECIDA DA CRUZ, RG. 28.505.230, CPF. 186.468.498-48, que por este Juízo, tramita uma ação de Cumprimento de sentença - Seguro, movida por PORTO SEGURO COMPANHIA DE SEGUROS GERAIS. Encarregado-se o réu em lugar incerto e não sabido, nos termos do artigo 513, §2º, IV do CPC, foi determinada a sua INTIMAÇÃO por EDITAL, para que, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, que fluir após o decurso do prazo do presente edital, pague a quantia de R\$ 6.852,93 (seis mil, oitocentos e cinquenta e dois reais e novecentos e treze centavos), devidamente atualizada, sob pena de multa de 10% sobre o valor do débito e honorários advocatícios de 10% (artigo 523 e parágrafos, do Código de Processo Civil). Fica ciente, ainda, que nos termos do artigo 525 do Código de Processo Civil, transcorrido o período acima indicado sem o pagamento voluntário, inscrito o prazo de 15 (quinze) dias úteis para que o executado, independentemente do penhora ou nova intimação, apresente, nos próprios autos, sua impugnação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Barretos, aos 07 de agosto de 2023.

**EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0004027-22.2023.8.26.0068.** A MM. Juíza de Direito da 3ª Vara Cível do Foro de Barretos, Estado de São Paulo, Dra. Carolina Gonzales Azevedo Tassinari, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a CLAUDIA APARECIDA DA CRUZ, RG. 28.505.230, CPF. 186.468.498-48, que por este Juízo, tramita uma ação de Cumprimento de sentença - Seguro, movida por PORTO SEGURO COMPANHIA DE SEGUROS GERAIS. Encarregado-se o réu em lugar incerto e não sabido, nos termos do artigo 513, §2º, IV do CPC, foi determinada a sua INTIMAÇÃO por EDITAL, para que, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, que fluir após o decurso do prazo do presente edital, pague a quantia de R\$ 6.852,93 (seis mil, oitocentos e cinquenta e dois reais e novecentos e treze centavos), devidamente atualizada, sob pena de multa de 10% sobre o valor do débito e honorários advocatícios de 10% (artigo 523 e parágrafos, do Código de Processo Civil). Fica ciente, ainda, que nos termos do artigo 525 do Código de Processo Civil, transcorrido o período acima indicado sem o pagamento voluntário, inscrito o prazo de 15 (quinze) dias úteis para que o executado, independentemente do penhora ou nova intimação, apresente, nos próprios autos, sua impugnação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Barretos, aos 07 de agosto de 2023.

## ● COTIDIANO

**Prova presencial do Vestibular/2024 do UNIFEB acontece neste domingo, dia 24**

Os portões abrem às 13 horas e a aplicação do processo seletivo tem início às 14 horas. São esperados centenas de candidatos que concorrem a vagas em 18 cursos de graduação

O campus do UNIFEB (Centro Universitário da Fundação Educacional de Barretos) recebe neste domingo, 24 de setembro, os inscritos para a prova presencial do Vestibular/2024. O processo seletivo tem duração de três horas e será aplicado às 14 horas, com abertura dos portões às 13 horas.

Os vestibulandos concorrem a vagas em 18 cursos de graduação e também participam do tradicional concurso de bolsas, que prestigiará as melhores notas da prova.

“Quem conquistar o primeiro lugar ganha uma bolsa integral, o segundo lugar tem 75% de desconto e o terceiro tem 50% de desconto. Já os demais classificados podem obter 30% de desconto na mensalidade”, explica o reitor do UNIFEB, Prof. Dr. Angelo Davis.

São esperadas centenas de candidatos de Barretos e região, inclusive de outros Estados. “Estamos promovendo uma grande campanha de vestibular e investindo maciçamente em infraestrutura e novos cursos. O UNIFEB tem quase 60 anos de existência, mas hoje podemos dizer que o maior campus da região está de ‘cara nova’ e com muito entusiasmo e disposição para receber os futuros alunos”, destacou o Reitor.

Os cursos com vagas disponíveis são Administração, Agronomia, Arquitetura e



Urbanismo, Biomedicina, Ciências Contábeis, Direito, Educação Física, Engenharia Civil, Engenharia Elétrica, Engenharia Mecânica, Engenharia de Produção, Engenharia Química, Farmácia, Fisioterapia, Medicina Veterinária, Odontologia, Pedagogia e Sistemas de Informação. Todas as vagas são para o período noturno.

As inscrições para o Vestibular/2024 do UNIFEB podem ser feitas pelo site [www.vestibular.unifeb.edu.br](http://www.vestibular.unifeb.edu.br).

**INVESTIMENTO EM INFRAESTRUTURA**

Há dois anos a reitoria do UNIFEB tem implementado um cronograma de revitalização e modernização do campus. Os blocos Rael Vidal e Elvira Parada, e os núcleos Jurídico e de Medicina Veterinária, foram totalmente reformados, além do Bloco

Monteiro que foi remodelado. O Espaço da Pedra, calçadas, muros e entradas principais foram revitalizados e ganharam novas cores. Também foram implantados diversos novos laboratórios, em várias áreas do conhecimento, a fim de incentivar ainda mais a pesquisa científica entre os alunos. Outro aspecto relevante é o investimento em inovação, como a aquisição de 100 novos computadores ultramodernos e infraestrutura em nuvem, em parceria com a Microsoft, para o Laboratório de Informática, além de novos equipamentos para as salas de aulas e espaços de pesquisa. Já o acervo da Biblioteca tem atualizado seu portfólio com novos volumes e a acessibilidade também foi ampliada assegurando às pessoas com deficiência o acesso a todas as áreas do campus.

**Diego Figueiredo apresenta a turnê “A história do violão brasileiro” com show gratuito nesta sexta no Grêmio Literário e Recreativo de Barretos**

Diego Figueiredo, considerado gênio do violão e da guitarra, e um dos maiores instrumentistas no cenário mundial atual - sendo indicado ao Grammy Awards 2019, na categoria de melhor arranjo - apresenta em Barretos a turnê “A história do violão brasileiro” com show gratuito nesta sexta-feira (22), às 20 horas, no Grêmio Literário e Recreativo. A agenda do músico na cidade está cheia: às 14 horas, ele fará uma apresentação especial e intimista na Fundação LVF

e, às 15h20, um workshop na EM “Professor Fausto Lex”, compartilhando com os alunos as suas técnicas e estilo próprio, que abriu as portas para o mundo. Com 30 CDs e 3 DVDs lançados, além de shows em mais de 60 países, Diego Figueiredo apresenta a música instrumental brasileira, com foco na importância do violão, cronologicamente à história de seus grandes representantes como Dilermando Reis, Baden Powell, Luis Bonfá, Bola Sete, Paulinho Nogueira e Laurindo Almeida. O show traz ainda um repertório autoral de bossa nova, jazz e blues, e também músicas conhecidas do grande público, de mestres como Tom Jobim, Villa-Lobos e Vinícius de Moraes, além de obras clássicas do cancionário popular como Luiz Gonzaga. No palco, ele estará acompanhado dos renomados músicos Marcílio Garcetti (percussão) e Alexandre Martins (teclado).

**Prefeitura e Educandário Sagrados Corações realizam ação de resgate e fortalecimento da comunidade do Luíz Spina**

Quem são os aproximadamente 2.500 habitantes e quais são suas aspirações de vida? É com esse questionamento em mente que o Projeto Atitude, uma união entre a Secretaria Municipal de Habitação de Barretos e o Educandário Sagrados Corações, está empenhado em trabalhar incansavelmente.

Composto por 960 apartamentos distribuídos em sete torres, o Conjunto Habitacional Luíz Spina foi inaugurado em abril de 2011, como parte do programa do governo federal “Minha Casa, Minha Vida”. Desde então, ele vem se consolidando como um local onde famílias se reconhecem em busca de uma qualidade de vida aprimorada.

Nesta fase inicial do Projeto Atitude, estão sendo realizadas reuniões com o objetivo de identificar potenciais líderes, que irão formar comissões gestoras para representar os blocos em diversos níveis, visando à solução de problemas e à implementação de melhorias em nosso entorno.

A partir desse processo de autoconhecimento de cada mo-

rador, uma das propostas é regularizar as condições de moradia, buscando, junto à Caixa Econômica Federal, o órgão financiador, a documentação necessária para a quitação, inclusive para aqueles que possuem imóveis alienados. Com a documentação em mãos, pode-se dar início ao processo de registro definitivo e, finalmente, garantir a posse definitiva de seus apartamentos.

Além disso, essas reuniões têm contribuído para uma convivência mais harmoniosa entre os beneficiários, todos em busca do bem comum, que é a paz, e até mesmo para a descoberta de talentos individuais e coletivos. Essa interatividade tem elevado a autoestima dos moradores.

“Nos primeiros encontros, que visavam à troca de ideias e ao planejamento de atividades futuras, contamos com a participação de mais de 200 residentes. Nas últimas semanas, inclusive aos finais de semana, os agentes do Projeto Atitude visitaram todos os blocos e apartamentos, bus-

cando detalhar as necessidades percebidas no local por cada indivíduo” destacou uma das coordenadoras do Projeto, Camila Cristina dos Santos.

O projeto também contemplará uma nova sinalização de todo o condomínio, incluindo placas indicativas, que serão produzidas em oficinas com os próprios moradores.

De acordo com a secretária, Célia Rodrigues, este é um trabalho pioneiro que proporcionará harmonia e uma melhor qualidade de vida.

“Por meio deste projeto, buscamos dar um novo significado à vida dos verdadeiros habitantes deste local. São pessoas que acreditam na melhoria de sua qualidade de vida, desejam um lugar melhor para criar seus filhos e, acima de tudo, não querem mais que este lugar seja estigmatizado como um local de exclusão. Ali residem famílias, trabalhadores dedicados, pessoas talentosas e, acima de tudo, indivíduos que desejam fortalecer a comunidade em que vivem”, enfatizou a secretária com grande entusiasmo.

**Mais de 2 mil estudantes de Barretos e região participaram da Feira de Profissões do UNIFEB**

Mais um ano a tradicional Feira de Profissões do UNIFEB (Centro Universitário da Fundação Educacional de Barretos) foi um grande sucesso de público. Cerca de 2.200 estudantes do Ensino Médio de Barretos e região, inclusive de cidades de Minas Gerais, participaram dos três dias de evento e puderam conhecer um pouco mais dos laboratórios, salas de aula e dinâmica de ensino dos 18 cursos de graduação oferecidos pela instituição. A Feira de Profissões aconteceu entre os dias 18 e 20 de setembro e envolveu mais de 300 pessoas na organização. Para a gerente de Marketing do Centro Universitário, Tamires Causin, a relação dos alunos com a instituição começa na Feira de Profissões. A recepção dos estudantes foi realizada no Teatro Jorge Andrade e na sequência os grupos guiados visitaram os espaços preparados especialmente para o evento. Ao final, eles também puderam se divertir com a plataforma 360°, cabine de fotos e touro mecânico.



**POSTO SÃO BENEDITO**  
O melhor combustível!

Cashback de até 5% com o **ABASTECE AÍ Ipiranga!**

17 **3322-4585**

Rua 30 (esq. avenida 35 - Barretos)  
[saobeneditoposto@hotmail.com](mailto:saobeneditoposto@hotmail.com)

**NATAL CALHAS**

FABRICAÇÃO PRÓPRIA - CALHAS - RUFOS  
PINGADEIRAS - COIFAS - CONDUTORES

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Avenida 33, nº 870  
(esq. da rua 36) Barretos 17 **3322-5665**

## ● COTIDIANO

# Novo reservatório de termoacumulação no Barretos Country Park & Resort armazenará até 3,2 milhões de litros de água quente

O Barretos Country Park & Resort está construindo um inovador reservatório de termoacumulação com capacidade de armazenar 3,2 milhões de litros de água quente. Pioneiro na região, o reservatório promoverá tanto economia energética, quanto impacto ambiental positivo.

Com inauguração planejada para este ano, o projeto singular está definindo um novo padrão para parques no estado de São Paulo. Ao longo dos próximos cinco anos, o sistema irá atender todas as piscinas espalhadas pelos mais de 200 mil metros quadrados do complexo, iniciando com o novo espaço infantil - Kids Acqua Ville - que tem previsão de entrega para dezembro.

O principal objetivo do reservatório de termoacumulação é armazenar a água termal extraída do poço profundo localizado dentro do complexo. Essa água é retirada do lençol freático a quase 1.000 metros de profundidade e chega à superfície naturalmente em altas temperaturas. A água no reservatório fica acumulada a 53 graus, garantindo controle eficiente da temperatura das piscinas e assegurando que a água seja mantida sempre aquecida, de forma controlada, oscilando entre 28 e 35 graus.

Segundo Filipe Rezende, vice-presidente de Construção, Experiência e Hotelaria do GR Group, "o impacto é positivo no âmbito ambiental, já que economiza recursos naturais para a geração de energia térmica,

reutilizando a água em múltiplas etapas durante o processo de aquecimento, o que resulta em um consumo menor de água após a interligação completa do sistema. Todas as piscinas do parque aquático serão atendidas pelo reservatório. Outro ponto é a filtragem otimizada da água e o tratamento químico adequado. Assim, com o novo sistema, o complexo terá economia de energia elétrica e redução dos custos de manutenção".

O Masterplan do complexo aquático do Barretos Country Park & Resort prevê 25 piscinas, com 8.800 m<sup>2</sup> de lâmina de água em todo o complexo, o que equivalente a 9,8 milhões de metros m<sup>3</sup> de água. Em cinco anos, o reservatório deverá atender 100% do parque aquático.



## CARAVANA ILPF realiza evento em Barretos nesta sexta-feira

A Caravana ILPF (Integração Lavoura-Pecuária-Floresta) passa pela Estância Turística de Barretos nesta sexta-feira, dia 22, às 8 horas. A ação integra a expedição técnica realizada no Estado de São Paulo nesta semana, quando cinco municípios recebem a caravana, dentre eles, Barretos.

Em Barretos, o Painel de Debates "ILPF como alternativa sustentável para produção de carne" será realizado no Barretos Park Hotel, situado no complexo do Parque do Peão.

A Caravana ILPF busca levar informações especialmente a produtores rurais,



empresários, representantes de entidades do setor agrícola e de instituições de ensino, técnicos, além de pesquisadores e estudantes.

O painel será moderado por Isabela Ferreira, diretora da Rede ILPF, e conta com

a participação de Marcos Siqueira Neto (da Biofílica Ambipor Environment), Gracie Verde Selva (da Minerva Foods), Braz Costa Oliveira Junior (da CATI Sementes e Mudanças) e Eduardo Delgado Assad (FGV/GVAgro).

## Estudantes de agronomia visitam propriedade rural referência em pecuária sustentável



Estudantes do curso de Agronomia do Instituto Federal de São Paulo (IFSP) - campus Barretos, realizaram visita técnica à propriedade rural Aerorrancho na última semana, para conferir de perto como é o manejo em uma propriedade rural em que é praticada pecuária sustentável.

A prefeitura de Barretos apoiou a visita por meio da Secretaria Municipal de Agri-

cultura e Meio Ambiente, que providenciou ônibus para o transporte dos alunos e disponibilizou a engenheira agrônoma da pasta, Marcela Yada, para acompanhar e apresentar informações aos estudantes. A engenheira destacou que a propriedade visitada, pertencente à produtora rural, Christiane Nascimento de Moraes, segue as preconizações do Código Florestal Brasileiro, sendo cer-

tificada no Cadastro Ambiental Rural (CAR), com adesão ao Programa de Regularização Ambiental (PRA) do Governo do Estado de São Paulo, possuindo excedente ambiental no Bioma do Cerrado.

Christiane Moraes é integrante do Conselho de Desenvolvimento Rural de Barretos e presidente da Câmara Setorial da Pecuária na Secretaria da Agricultura do Estado de São Paulo, com diferentes premiações e participação em entidades do setor do agronegócio.

Os alunos e demais presentes na visita tiveram a oportunidade única de aprender a importância das atividades relacionadas à produção sustentável de bovinos, conhecendo mais sobre os avanços tecnológicos na área.

## Barretos realiza uma programação sobre prevenção ao suicídio

Até o final deste mês, a prefeitura de Barretos desenvolverá ações de conscientização e prevenção ao suicídio, marcando o Setembro Amarelo e o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, celebrado em 10 de setembro.

Profissionais de saúde mental enfatizam, com base em estudos, que o suicídio é um tema que precisa ser abordado, principalmente entre o público jovem, onde o alto índice de mortes tem aumentado nos últimos anos.

Segundo Camila Ávila, psicóloga e coordenadora do Ambulatório de Saúde Mental, a pandemia trouxe sequelas que

ainda terão reflexos por muito tempo em várias áreas, como a médica, social, financeira e, sem dúvida, a emocional.

"Ao longo dos anos de isolamento, insegurança e perdas, o número de pessoas que desenvolveram algum transtorno emocional foi imenso. O mês de setembro traz uma campanha de extrema importância para a população, a prevenção ao suicídio - Setembro Amarelo, que está intimamente ligada aos transtornos emocionais", disse a psicóloga.

As palestras organizadas pela Secretaria Municipal de Saúde começaram na terça-feira, 19, na USF CECA-

PINHA e vão até o dia 29. Dia 22/09, sexta-feira, 14h30 - UBS AMÉRICA; 26/09, segunda-feira, 10h - USF DERBY; 27/09, terça-feira, 9h - UBS MARÍLIA; 25/09, segunda-feira, 15h - UBS BARRETOS 2; 25/09, segunda-feira, 14h - USF NOVA BARRETOS; 26/09, terça-feira, 9h - UBS PIMENTA; 28/09, quinta-feira, 8h - UBS C. CARVALHO; 28/09, quinta-feira, 9h - USF SÃO FRANCISCO; 28/09, quinta-feira, 11h - USF IBIRAPUERA; 28/09, quinta-feira, 14h30 - UBS MARÍLIA; 29/09, sexta-feira, 9h - UBS ALBERTO MOREIRA.



21 DE SETEMBRO

DIA DA ÁRVORE

Na Tereos, contamos com um plano de reflorestamento que visa recuperar 1,5 mil hectares de áreas de vegetação próximas de nossas unidades por meio do plantio de espécies nativas.

As plantas são produzidas em nosso viveiro, que já produziu 1 milhão de mudas.



Para saber mais, acesse [br.tereos.com](http://br.tereos.com)

# MARCAÇÃO

## GÁS & ÁGUA

ACEITAMOS TODOS OS TIPOS DE CARTÕES DE CRÉDITO

# DISK GÁS - ÁGUA

# 17 3322-9322

Horário de segunda a sábado das 7h30 às 19 horas  
FAÇA SEU PAGAMENTO VIA PIX!

Avenida Aerostato, nº 485 (Rua 34, Avenida 05) Bairro Rios - Barretos



## ● BARRETOS

## Inscrições continuam abertas para 5ª edição da Corrida do “Rio das Pedras Run”

Atletas e equipes de corredores de Barretos e região podem realizar inscrições para a quinta edição do “Rio das Pedras Run”, na sede central do clube, localizada na rua 16, nº 850, região central da cidade.

As adesões podem ser realizadas até o dia 8 de outubro, data do evento esportivo, mas no dia não terá direito ao kit. A quinta edição da corrida acontece na sede de campo do RioDas.

Antecipadamente o sócio é R\$ 50 e dá direito a um kit composto por uma camiseta, a numeração e a medalha de participação. Para o corredor visitante, o preço é R\$ 80, também incluso o kit com a camiseta, numeração, medalha de participação e o passaporte do RioDas. Após o pagamento, os kits podem ser retirados na academia do clube, localizada ao lado da sede central.

A corrida acontece nas modalidades 5 quilômetros e 10 quilômetros, além da caminhada de 2,5 quilômetros, para categorias masculino, feminino e 200 metros para o público infantil. Somente sócios do Rio das Pedras podem participar da corrida de 5 quilômetros e da caminhada de 2,5 quilômetros.

Os percursos da corrida de 5 quilômetros e da caminhada de 2,5 quilômetros são dentro da sede de campo do clube, e o de 10 quilômetros começa dentro do RioDas e, em seguida, invade a Estrada Hélio



Ribeiro, seguindo até o Parque do Peão, contornando a rotatória e depois voltando ao clube.

Os três primeiros colocados na modalidade 10 quilômetros receberão, respectivamente, os prêmios de R\$ 1 mil, R\$ 600 e R\$ 300, tanto na categoria feminina quanto masculina. Na corrida de 5 quilômetros os três primeiros lugares recebem R\$ 300, R\$ 200 e R\$ 100, respectivamente, masculino e feminino.

Os sócios do clube que optarem pela modalidade caminhada irão participar do sorteio de três hospedagens em chalés no Rio das Pedras. Os pequenos poderão participar da corrida infantil e do circuito de atividades físicas, no campo 1, localizado dentro da sede de campo do Rio das Pedras.

No encerramento da corrida acontece o show do “Grupo de Pagode”. Para mais informações da quinta edição do “Rio das Pedras Run”, os contatos telefônicos são (17) 3322-7099 ou (17) 98213-0033.

## Prefeitura alerta sobre altas temperaturas, baixa umidade e cuidados

A Estância de Barretos, por meio das secretarias de Defesa Civil e Saúde, emitiu um alerta sobre as altas temperaturas e a baixa umidade relativa do ar no interior de São Paulo, previstas para seguirem até domingo (24).

Segundo a Defesa Civil, as temperaturas podem atingir até 41°C, com umidade relativa do ar abaixo de 25%. Essas condições aumentam o risco de incêndios, especialmente em áreas com vegetação seca. Portanto, é fundamental evitar queimar galhos e folhas durante esse período.

Durante essa fase, é aconselhável que as pessoas se mantenham hidratadas, evitem a exposição ao sol e ati-

vidades esportivas durante as tardes, usem vaporizadores de ambiente ou toalhas umedecidas, e apliquem soro fisiológico nos olhos e narinas.

O médico pediatra da rede municipal de saúde, Vitor Emanuel de Lemos Carvalho, enfatiza a importância de cuidados adicionais com as crianças, que podem desidratar mais facilmente.

Durante esse período, é aconselhável que todos tenham refeições leves, usem roupas feitas de tecidos leves, consumam bastante água e optem por ambientes bem ventilados, evitando a exposição direta ao sol. Para bebês em amamentação, oferecer o seio mais frequentemente, e para as

crianças, manter sempre uma garrafinha de água por perto.

Dr. Vitor também destaca que os pais devem ficar atentos aos sinais de desidratação, como dor de cabeça, náusea, vômitos, fraqueza e diminuição ou ausência de urina.



### Brasil teve a maior concentração de renda do mundo em 2022

*Para a campanha Tributar os Super-Ricos, maioria do povo brasileiro precisa de coragem para exigir justiça fiscal e taxar a minoria privilegiada que concentra quase metade das riquezas do país*

Mais uma vez, o Brasil ocupa a primeira posição no ranking de concentração de renda e riquezas. De acordo com o relatório Global Wealth Report 2023, lançado recentemente pelo banco suíço UBS, quase metade da riqueza do país (48,4%) está nas mãos de apenas 1% da população. Índia (41%); Estados Unidos (34,3%); China (31,1%); e Alemanha (30%) também estão no topo da lista.

O estudo analisou o patrimônio familiar de 5,4 bilhões de pessoas em todo o mundo. A desigualdade caiu levemente em 2022. A participação da riqueza do 1% mais rico recuou de 45,6%, em 2021, para 44,5% no ano passado. O Brasil acompanhou esse movimento, com redução equivalente. Em 2021, o 1% detinha 49,3% da renda nacional.

Nesse sentido, o número de milionários em todo o mundo diminuiu 3,5 milhões em 2022, para 59,4 milhões. O Brasil, porém, foi na direção contrária, com 120 mil novos milionários no período, consolidando a posição do Brasil no ranking da desigualdade.

A campanha Tributar os Super-Ricos lamentou a liderança do Brasil no que chamou de “ranking da vergonha”, enquanto mais da metade (58,7%) da população brasileira convive com a insegurança alimentar em algum grau: leve, moderado ou grave.

Assim, para as mais de 70 organizações sociais, entidades e sindicatos que compõem a campanha, os índices alarmantes de concentração de renda no país ressaltam a urgência em medidas que caminhem no sentido de mais justiça fiscal. “Os super-ricos no Brasil praticamente não pagam impostos ou são isentos, enquanto o restante da população paga a conta da desigualdade”.

#### JUSTIÇA FISCAL URGENTE

No início do mês, o Governo Federal assinou uma medida provisória (MP) que prevê a cobrança de 15% a 20% sobre rendimentos de fundos exclusivos (em que há um único cotista), conhecido como fundos dos “super-ricos”. O governo também enviou ao Congresso Nacional um projeto de lei que tributa os investimentos de brasileiros no exterior – os chamados fundos offshore.

As propostas encontraram resistência em setores do Congresso e da mídia tradicional, que atuam como representantes e porta-vozes dos super-ricos. Utilizam sempre o mesmo discurso falacioso de que a tributação poderia causar fuga de investimentos do país, coisa que a campanha já classificou como “conversa para boi dormir”.

Nesta semana, em passagem pelo Brasil, o economista Joseph Stiglitz defendeu a aprovação urgente dessas medidas que tributam o topo da pirâmide. “Aqueles de cima não querem pagar sua parte da conta. Eles não só não são caridosos como também gastam seu dinheiro por meio do processo político para que não sejam tributados”, afirmou o Nobel de Economia.

“Tá na hora da maioria do povo ter coragem de exigir justiça fiscal para tributar quem sempre contou com manobras para engordar suas fortunas, enquanto a população passa aperto ou fome”, destacou a campanha Tributar os Super-Ricos, em postagem nas redes sociais. “O sistema tributário é um instrumento para promover igualdade. Quem tem mais paga menos e aumentam os serviços públicos”. (Fonte: CUT, com edição de Seeb Barretos)

## Tereos abre 74 novos postos de trabalho em cinco regiões do noroeste paulista



A Tereos, uma das empresas líderes na produção de etanol, açúcar e bionergia do país, está com 74 novos postos de trabalho abertos em cinco de suas unidades no interior paulista. São oportunidades para diversos cargos nas cidades de Guaraci, Guaíra, Pitangueiras, Tanabi e Colina. As vagas são para as funções de Almojarife I e II, Líder de almoxarifado, tratorista especializado e motorista especializado. Para as vagas de tratorista e motorista, é necessário CNH equivalente ao veículo, entre as categorias B e E. “Em Colina, inclusive, visando o desenvolvimento das habilidades necessárias para essas oportunidades, estamos promovendo cursos de capacitação gratuitos para a comunidade, com 20 vagas abertas”, explica Camila Matiuzzi, Gerente de DHO da Tereos. Já para as vagas no almoxarifado é necessário ter experiência na área e, para as vagas de líder, experiência com gestão de pessoas. Para participar do processo seletivo, os interessados podem se cadastrar por meio do site <https://trabalheconosco.vagas.com.br/tereos> ou enviar o currículo para e-mail do RH de cada unidade: São José (Colina): [recrutamento.saojose.br@tereos.com](mailto:recrutamento.saojose.br@tereos.com) - Mandu (Guaíra): [recrutamento.mandu.br@tereos.com](mailto:recrutamento.mandu.br@tereos.com) - Andrade (Pitangueiras): [recrutamento.andrade@tereos.com](mailto:recrutamento.andrade@tereos.com) - Tanabi (Tanabi): [recrutamento.tanabi.br@tereos.com](mailto:recrutamento.tanabi.br@tereos.com) - Vertente (Guaraci): [recrutamento.vertente.br@tereos.com](mailto:recrutamento.vertente.br@tereos.com)



**VOCÊ SABIA?  
QUE NA LF PNEUS VOCÊ  
CONTA TAMBÉM COM UMA  
LINHA DE PNEUS  
AGRÍCOLA?**

CONSULTE DISPONIBILIDADE DE MODELOS

**98164-4652**



**CONFIANÇA QUE TE  
LEVA MAIS LONGE.**  
[WWW.LFPNEUS.COM.BR](http://WWW.LFPNEUS.COM.BR)

DOCES



# Juninho

A doce vida!

DESDE 1970 *Sempre presente em sua festa.*

@docesjuninho  
Doces juninho

17 3322-5566

RUA 32, Nº 2590 - FORTALEZA - BARRETOS

# Barretos recebe encontro de som automotivo em outubro

A 8ª edição do Insane Sound acontece no Parque do Peão, nos dias 21 e 22 do próximo mês; competições entre equipes e manobras radicais são algumas das atrações



Nos dias 21 e 22 de outubro, o Parque do Peão recebe a 8ª edição do Insane Sound. O evento reúne apaixonados pelo universo do som automotivo, tuning e rebaixados, com a presença das principais marcas representantes do segmento.

De acordo com a Associação Os Independentes, organizadora do encontro, a programação contará com campeonatos, apresentações de carretas de som, competições entre equipes de rebaixados e outras atrações que devem ser anunciadas em breve.

Consolidado como um dos principais eventos do segmento no Brasil, o Insane Sound terá uma Feira Comercial, com diversos expositores mostrando toda a potência de

seus produtos e equipamentos, além de praça de alimentação, áreas de descanso, camping e a completa infraestrutura do Parque do Peão, um complexo de mais de dois milhões de metros quadrados.

“É mais um grande evento do calendário oficial do Parque do Peão que movimenta toda a região em torno de um segmento que tem adeptos e

fãs fiéis e que tem crescido muito nos últimos anos. Desde a primeira edição, o Insane Sound foi sendo aprimorado e apresenta mais uma oportunidade de lazer e negócios dentro do Parque”, explica Hussein Gemha Júnior, presidente de Os Independentes.

O encontro tem como medidor de som oficial a empresa 101% Eventos.



minerva  
foods shop

OFERTAS VÁLIDAS DE 15 A 28 DE SETEMBRO DE 2023 OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES.

PICANHA ESTÂNCIA 92 PEÇA* R\$ 99,90/kg	PICANHA ARGENTINA PLATE PEÇA* R\$ 67,90/kg	BIFE CHORIZO MINERVA SELEÇÃO PEÇA* R\$ 39,90/kg	COXÃO DURO MINERVA ANGUS PEÇA* R\$ 34,90/kg	FRALDA MINERVA PEÇA* R\$ 24,99/kg	PRIME RIB MINERVA ANGUS PEÇA* R\$ 68,90/kg	T-BONE STEAK ESTÂNCIA 92 PEÇA* R\$ 69,90/kg		
PERNIL DE CORDEIRO ESTÂNCIA 92 PEÇA* R\$ 45,90/kg	ALCATRA COM Picanha de Cordeiro Estância 92 PEÇA* R\$ 53,90/kg	COSTELA BOVINA FATIADA TEMPERADA R\$ 23,99/kg	COXINHA DA ASA DE FRANGO TEMPERADA CONZALEZ PACOTE 1kg R\$ 13,99/unid	COXA E SOBRECOSTA DESOSSADA TEMPERADA NA MOSTARDA R\$ 19,98/kg	COXA E SOBRECOSTA RECHEADA COM PRESUNTO E MUCARELA VIVIMAR R\$ 29,99/kg	ESPETO BOLINHA PROVOLONE NACON R\$ 79,90/kg	LINGUIÇA TOSCAÑA FRIMESA R\$ 16,90/kg	
PÃO DE ALHO DO PATRAO PACOTE 300g R\$ 8,90/unid	SAL DE PARRILLA CANTAGALLO 250g R\$ 15,99/unid	CHAPA Picanheira Fundação Santana R\$ 159,90/unid	ESPETO GIRATÓRIO 110W R\$ 189,90/unid	COSTELA BOVINA (GAUÇA) MINGA MINERVA R\$ 18,80/kg	BABY BEEF MINERVA SELEÇÃO PEÇA* R\$ 39,90/kg	COXÃO MOLE BOVINA MINERVA R\$ 27,90/kg	ACÉM BOVINO R\$ 21,90/kg	
FILE DE FRANGO SÁDIA PACOTE 1kg R\$ 19,90/unid	COXA E SOBRECOSTA DE FRANGO CONGELADA PACOTE R\$ 8,98/kg	ASA DE FRANGO RESFRIADA R\$ 15,99/kg	PANCETA SUÍNA R\$ 17,99/kg	COPA LOMBO SUÍNO R\$ 16,99/kg	COSTELINHA SUÍNA TIRAS R\$ 21,99/kg	PALMITO INTEIRO ROSOLEN 300g R\$ 19,98/unid	MOLHO DE PIMENTA TIJÃO 210ml R\$ 8,98/unid	
FAROFA CROCANTE A ORIGINAL 250g R\$ 10,98/unid	POSTAS DE BACALHAU SAIPIE MIBRALVES PACOTE 1kg R\$ 29,98/unid	FILE DE TILÁPIA ÁGUA VIVA PACOTE 1kg R\$ 49,98/unid	FILE DE PANGASSUE MINERVA 600g R\$ 14,99/unid	PRESUNTO FATIADO SEARA R\$ 22,90/kg	MUCARELA FATIADA HEBRON R\$ 33,90/kg	SALSICHA HOT DOC AURORA R\$ 11,79/kg	LINGUIÇA SUÍNA FINA SUÍSA R\$ 24,99/kg	REQUEIJÃO HEBRON BISNAGA 180g R\$ 45,99/unid
CERVEJA BUDWEISER ZERO LONG NECK 330ml R\$ 4,50/unid	CERVEJA SPATEN LONG NECK 335ml R\$ 5,00/unid	CERVEJA BIRAHMA LATA 330ml R\$ 2,90/unid	CERVEJA BUDWEISER LITRINHO 330ml (RETOURNÁVEL) R\$ 2,50/unid	REFRIGERANTE GUARANÁ POTY 2 LITROS R\$ 5,50/unid	REFRIGERANTE GUARANÁ ANTÁRTICA 2 LITROS R\$ 6,80/unid	SUCO DE LARANJA INTEGRAL PRATS 900ml R\$ 8,80/unid	ENERGÉTICO INVASION LATA 475ml R\$ 5,00/unid	

PEÇA VENDIDA EM EMBALAGEM VÁCUO, VALOR FINAL OFICIAIS DE ACORDO COM PESO DO CORTE.

PEDIDOS POR LIGAÇÃO TELEFÔNICA: 17 3321 5522 | PEDIDOS POR WHATSAPP (MENSAGENS): 17 99633 0181

RECEBA AS OFERTAS DIRETO NO WHATSAPP. Basta incluir o contato e mandar a mensagem: "eu quero ofertas"

Aberto: Segunda a Sábado, das 8h às 20h. Domingos e Feriados, das 8h às 13h. Av. 43 (28x30), nº120 - Barretos-SP

# INICIAMOS O MAIOR PACOTE DE RECAPE DA HISTÓRIA DE BARRETOS



barretos.sp.gov.br

## VAI TER RECAPE EM VÁRIOS BAIRROS:

- Zequinha Amêndola
- São Judas Tadeu
- Sumaré
- Centro
- Gomes
- Jardim Soares
- Santa Cecília

**E MUITO MAIS**

**+ DE R\$ 13 MILHÕES** de investimento

**+ DE 334 MIL M<sup>2</sup>** de asfalto novo

**27 BAIRROS BENEFICIADOS**

Com trabalho é possível



**BARRETOS** PREFEITURA