

● OPINIÃO

O significado do Natal em tempos de desafios e recomeços

O Natal chega como um convite silencioso à pausa e à reflexão em meio a um mundo cada vez mais acelerado. Celebrada há mais de dois milênios, a data que marca o nascimento de Jesus Cristo atravessou séculos, culturas e fronteiras, mantendo viva sua mensagem central: o amor ao próximo, a humildade e a esperança como pilares da convivência humana. Mesmo com as transformações sociais e tecnológicas ao longo do tempo, o Natal permanece como um dos momentos mais simbólicos do calendário mundial. Ao longo da história, o significado do Natal foi se expandindo. De uma celebração essencialmente religiosa, tornou-se também um período de reencontros familiares, solidariedade e renovação dos laços comunitários. Em diferentes partes do mundo, a data

é marcada por tradições que, embora distintas, compartilham um mesmo propósito: lembrar que a união e o cuidado com o outro são fundamentais para a construção de uma sociedade mais equilibrada e humana. Em 2025, esse espírito se mostra ainda mais necessário. Vivemos tempos desafiadores, nos quais crises econômicas, conflitos sociais e incertezas têm colocado à prova a capacidade coletiva de empatia e diálogo. O Natal surge, então, não apenas como uma comemoração, mas como um chamado à responsabilidade social, ao respeito às diferenças e à valorização da vida. Pequenos gestos — como a partilha, o voluntariado e a escuta atenta — ganham um significado ainda mais profundo neste período. O espírito natalino tam-

bém nos convida a olhar para dentro. É tempo de avaliar caminhos, reconhecer erros, perdoar e recomeçar. A mensagem do Natal reforça que a esperança não é ingênua, mas um ato de coragem diante das adversidades. Ao acender luzes e reunir famílias, reafirmamos o desejo coletivo por dias mais justos, solidários e pacíficos. Que o Natal de 2025 seja

vivido com consciência, sensibilidade e fé no futuro. Que a mensagem que atravessa gerações inspire atitudes concretas ao longo de todo o ano que se aproxima, fortalecendo vínculos e promovendo o bem comum. Ao encerrar mais um ciclo, desejamos que este período seja marcado por paz, união e gratidão. Boas festas, um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de esperança para todos.

Ao chegarmos ao fim de mais um ano, é tempo de fazer balanços, reconhecer caminhos percorridos e, acima de tudo, renovar esperanças.

Sabemos que 2026 também trará grandes desafios, mas temos a certeza de que, juntos, seguiremos mais fortes para enfrentá-los.

Que este período de festas seja marcado por encontros, afeto e esperança.

Que o Natal renove os laços de solidariedade e que o Ano Novo traga paz, saúde, alegria e prosperidade para todas as famílias.

Boas festas!

 **Atenciosamente, a direção.**



● ARTIGO

6 Dicas práticas do Nutricionista para aproveitar as ceias com equilíbrio

Com a chegada de dezembro, as confraternizações, jantares e encontros com amigos e familiares se tornam parte da rotina. É um período marcado por mesas fartas, receitas tradicionais e muita celebração, o que traz, também, a preocupação com os exageros alimentares. Ainda assim, é possível aproveitar cada momento à mesa sem culpa quando algumas escolhas conscientes entram em prática, priorizando equilíbrio em vez de restrição. Para Diego Righi, professor de Nutrição da Afya Centro Universitário Itaperuna, a grande armadilha das festas costuma ser a ideia de “compensação”. Muitas pessoas passam o dia inteiro sem comer para “guardar espaço” para o

jantar, o que acaba levando ao consumo exagerado. “Quando ficamos muito tempo sem nos alimentar, chegamos à refeição com mais fome e tendemos a perder o controle. Por isso, manter uma rotina alimentar leve ao longo do dia faz muita diferença”, destaca. O especialista explica, ainda, que restrições rígidas geram ansiedade, sensação de ‘tudo ou nada’ e maior risco de exageros na própria festa ou nos dias seguintes. Outro ponto importante é a forma como os pratos são montados. O professor orienta que metade do prato seja composta por saladas e vegetais, que trazem saciedade e ajudam a regular a digestão. As proteínas, como carnes assadas, aves e peixes, devem ocupar a se-

gunda maior parte do prato, enquanto carboidratos e preparações mais calóricas podem ser consumidos em porções menores, mas sem culpa. “O prazer também faz parte da alimentação. O equilíbrio não é deixar de comer, mas saber como e quanto comer”, reforça. Para facilitar esse equilíbrio, ele recomenda começar com um prato mais funcional, rico em saladas, vegetais e uma boa fonte de proteína, e, se desejar, montar depois um segundo prato pequeno apenas com os itens mais indulgentes. Segundo o especialista da Afya Itaperuna, molhos, queijos, embutidos e farofas mais gordurosas devem entrar como detalhes do prato, em pequenas quantidades, apenas



para complementar o sabor. Também é essencial prestar atenção à combinação de bebidas alcoólicas com alimentos mais pesados. O excesso de álcool pode aumentar a sensação de cansaço, prejudicar a digestão e levar à desidratação. Alternar água com bebidas alcoólicas, além de desacelerar o consumo, melhora o bem-estar e evita ressacas prolongadas. **6 Dicas práticas do Nutricionista para aproveitar as festas com equilíbrio:**

- 1 - Não pule refeições durante o dia, mantenha lanches leves para evitar exageros à noite.
- 2 - Monte pratos balanceados, preenchendo metade do prato com vegetais.
- 3 - Coma devagar e preste atenção aos sinais de saciedade; a pausa ajuda a evitar excessos.
- 4 - Alterne água com bebidas alcoólicas para manter a hidratação.
- 5 - Escolha suas indulgências: selecione dois ou três pratos que você realmente gosta e aproveite-os com atenção e prazer, sem exageros.
- 6 - Atenção às sobremesas: dividir sobremesas em pedaços menores, para que todos provejam com moderação

O professor lembra, porém, que as festas de fim de ano têm um importante aspecto afetivo, e se permitir aproveitar esses momentos faz parte de uma vida saudável. “A mesa é um espaço de convivência e celebração. Comer bem durante as festas não significa abrir mão do que se gosta, mas sim encontrar um ritmo que respeite o corpo e o prazer. Por isso, é essencial ouvir os próprios sinais: respeite seu ritmo e pare de comer quando sentir saciedade, mesmo que ainda haja comida na mesa”, conclui.

Prefeitura informa funcionamento dos serviços públicos no Natal e Ano Novo



A Prefeitura da Estância Turística de Barretos informa as alterações no funcionamento dos serviços públicos em razão do Natal e do Ano Novo. Os repartições municipais terão atendimento normal nesta segunda-feira, 22, e terça-feira, 23, permitindo que a população antecipe seus compromissos. Os serviços essenciais, como UPA, SAMU 192, Defesa Civil 199 e o plantão do SAAE, manterão atendimento 24 horas durante todo o período. O Paço Municipal ficará fechado a partir de 24 de dezembro, funcionando excepcionalmente nos dias 29 e 30, das 8h às 14h, com retorno do atendimento normal em 5 de janeiro de 2026. As Unidades Básicas de Saúde (UBSs) fecham a partir do dia 24, retomando o atendimento nos dias 29 e 30, a partir das 7h, e reabrindo normalmente no dia 5 de janeiro. As salas de vacina funcionam nos dias 29 e 30, das 8h às 16h, sendo que no Postão e na UBS Vida Nova o atendimento ocorre das 8h às 12h. A Farmácia de Alto Custo segue o mesmo cronograma, com atendimento nos dias 29 e 30, mediante distribuição de senhas das 7h30 às 11h. O restaurante popular Bom Prato terá funcionamento especial. Nos dias 24 e 31

de dezembro, oferecerá café da manhã a R\$ 0,50 e almoço especial a R\$ 1, com cardápios temáticos de Natal e Ano Novo. Entre os dias 25 e 28 de dezembro e de 1º a 4 de janeiro, o serviço não funcionará. Nos dias 29 e 30, o atendimento será normal, inclusive com comercialização de marmitex no Bom Prato Móvel. O serviço de abordagem social à pessoa em situação de rua funcionará diariamente, das 8h às 22h. Os ecopontos da cidade terão horários diferenciados ao longo do período, com funcionamento parcial nos dias 24 e 31 de dezembro, fechamento nos feriados e retomada do horário normal a partir de 5 de janeiro, das 7h às 19h. O Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barretos (SAAEB) não terá atendimento presencial a partir de 24 de dezembro, funcionando nos dias 29 e 30, das 8h às 16h, e retomando o atendimento normal em 5 de janeiro. No Poupatempo, o atendimento será realizado em horários especiais nos dias 24 e 26 de dezembro, permanecendo fechado no dia 27, com funcionamento normal nos dias 29 e 30. A coleta de lixo orgânico e a coleta seletiva na região central não serão realizadas nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro.



POSTO SÃO BENEDITO

O melhor combustível!

Boas Festas!

17 3322-4585

Rua 30 (esq. avenida 35 - Barretos)

postosaobenedito@mdbrasil.com.br

Diretora Geral
Elaine Mussa
E-mail: elaine.jornalcidade@uol.com.br
MTB nº 0080313/SP
Redação
E-mail: elaine.jornalcidade@hotmail.com

Designer Gráfico
Maximiliano Lemes das Neves

Circulação
Barretos e Região

Razão Social: Elaine Aparecida Mussa Jornal ME
Tiragem: 4 mil exemplares
Periodicidade: Semanal - Sexta-Feira

REDAÇÃO E DEPARTAMENTO COMERCIAL
(17) 98801-6988
Subtenente Laércio Tedesco, 370 - VN 28
Bairro Vida Nova - Barretos-SP

EXPEDIENTE

Jornal A Cidade foi fundado em 16/01/2013 e é distribuído gratuitamente às sextas-feiras em bancas, consultórios, empresas, restaurantes, hotéis, padarias, academias, salões de beleza, prédios públicos, dentre outros e tem alcance de 12 mil leitores.

ESPOGRAF

Artes Gráficas

Impressos em Offset, Encadernações
Convites Personalizados e Carimbos em geral

(17) 3322-3200
3323-4107

Rua 22 n. 1220 - Centro
E-mail: espograf@terra.com.br

VENEZIA

Diego na Balada

SPEED LIMIT 90



Aconteceu no dia 20 de dezembro, no Instituto Mark's, a confraternização dos colaboradores da Mark's Veículos e do Instituto Mark's. O encontro celebrou conquistas e integração da equipe, já antecipando muitas novidades que a Mark's prepara para 2026.



No dia 21 de dezembro, o Rio das Pedras Country Club foi palco do Concurso Garota & Garoto Verão 2025. Na foto, o presidente Cássio Murilo e o diretor social Sinomar da Mata ao lado dos vencedores. Parabéns a toda a diretoria pela organização e sucesso do evento.

TURNE JORGE & MATEUS 20 ANOS EM RIBEIRÃO PRETO/SP

Aconteceu no dia 18 de dezembro, em Ribeirão Preto/SP, na Arena NicNet, o show Jorge & Mateus – 20 Anos, que reuniu grande público. O evento contou com a presença de alguns barretenses, que marcaram presença e prestigiaram a noite. Confira aí!



André, Danilo, Danilo Nunes, Caio e fernanda



Cesar Ribeiro e Murilo (Dj Ursinho)



Tuane, Carlos Neto e Sua filha Giovanna



Iris Andrade e André Borher Melo



Thiago Barreto, Malu Nogueira e Pedro



Tim - Israel (da Dupla Israel & Rodolfo) e Thiago Barreto



Carnaval 2026 promete agitar Votuporanga/SP com a volta triunfal do Oba Festival, que chega com tudo e um time de peso: Wesley Safadão, Dennis, Batom na Cueca, Kamisa 10, Léo Santana, Lauana Prado, Turma do Pagode, Claudia Leite, Banda Eva, Monobloco, entre outros. Garanta já seu abadá no site www.obafestival.com.br



Carlos Losano encerra 2025 celebrando mais uma grande conquista: a formatura de seu filho Guilherme Losano em Medicina, ao lado da irmã Dra. Gabriela Losano. E 2026 já se anuncia ainda mais especial, com a aguardada chegada do neto Leonardo.



Malu Nogueira, Mirene Benincasa, Joelma Fachini e Paulo Couto, sócios da Phábrica de Ideias, já estão com o olhar voltado para 2026. O grupo promete um ano repleto de novos projetos, criatividade e muitas novidades. Vem coisa boa por aí — aguardem!

Feliz Natal

Essa é a última coluna do ano. Obrigado a todos pela companhia, nos vemos em 2026. Boas festas a todos os leitores, e até o ano que vem!

Diego na Balada

FILMES EM CARTAZ

25/12 A 31/12

#SeTemSessão TemDiversão

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM WWW.CENTERPLEX.COM.BR

BARRETOS

Prefeitura entrega abertura do Calçadão da Avenida 17

Modernização possibilita que o tráfego de veículos flua melhor e atende reivindicação antiga

O prefeito da Estância Turística de Barretos, Odair Silva, acompanhado de secretários municipais e representantes do comércio local, entregou no fim da tarde desta terça-feira, 23, a obra de abertura do Calçadão da Avenida 17, entre as Ruas 18 e 20, no centro da cidade.

Odair lembrou da importância histórica desse espaço barretense e chamou atenção para o fato de que cerca de uma dezena de lojas estavam para alugar nesse quarteirão e que agora esse número já caiu para três. “Nós estamos acompanhando o que o tempo determina. Houve um tempo em que o calçadão era um sonho importante e chegou um novo tempo em que não era mais conveniente. Aí entra a ousadia, a coragem de enfrentar críticas de forma respeitosa e de dizer ‘se precisa mudar, nós vamos mudar’”, afirmou o prefeito.

O chefe do Executivo agradeceu e parabenizou o secretário de Planejamento, André Ponciano, pelo projeto, o secretário de Obras, Thiago Vasconcelos, pelo empenho para que este dia chegasse e a todos os secretários pela contribuição de cada um no incentivo à realização desse sonho e no comando de cada pasta ao longo deste primeiro ano de gestão. Odair saudou comerciantes e a Associação Comercial e Industrial de

Barretos (Acib), destacando o quanto a Acib é ativa e como o montante da soma da contribuição de cada comerciante colabora para a força dessa associação, retornando em benefícios para o setor e para toda a população.

Emocionada, a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Roselaine Silva, destacou a beleza da Avenida 17 após a conclusão da obra. “O prefeito sempre sonhou, e para quem não acreditava: está aqui, agora pode acreditar. É só ter um pouco de paciência e fé. Tudo que o Odair fala vai acontecer”, ressaltou.

O pastor André Mendonça e o padre Deusmar realizaram orações no momento da inauguração. O vice-prefeito Mussa Calil Neto e outras autoridades locais estiveram presentes.

O comerciante João Mesias Pereira, que atua no local há 35 anos, destacou que foi favorável à abertura do calçadão e à revitalização da Avenida 17. “Ficou muito bom. Os carros passam, as pessoas visualizam mais as lojas. O espaço já tem outra vida”, afirmou.

“É um projeto maravilhoso do André Ponciano e a gente cumpriu a responsabilidade de entregar uma obra da melhor qualidade possível no tempo mais ágil possível”, destacou Thiago Vasconcelos. Ponciano ressaltou os dife-



renciais do projeto, destacando pontos como o piso do cal-

çamento, o qual permite que a água penetre no solo, medida que contribui para evitar alagamentos nas cidades quando chove. “Conseguimos acrescentar árvores neste espaço, instalamos um modelo de lixeira eletrônica que agora passa a existir em Barretos e estamos contribuindo para que os comerciantes desafoguem e proporcionando mais mobilidade na cidade. É uma das primeiras obras da gestão Odair e vão ser muitas nesse nível”, afirmou.

Secretário de Indústria e Comércio, Gustavo Miziera Carmona se expressou levando em conta seus 17 anos de atuação no comércio central. “A rua estava morta, as pessoas não passavam, estava suja; e hoje você vê a alegria que está aqui, com o comércio voltando a abrir. Foi uma conquista muito grande e mostra que o governo está voltado para o desenvolvimento da cidade”, destacou.

A obra contempla ainda a modernização da rede elétrica. A abertura e revitalização da Avenida 17 contou com R\$ 334.584 reais provenientes de convênio com o Governo Federal e R\$ 224.416 de contrapartida municipal.

Representante do Sincomerccio e da Acib, Roberto Arutim, expressou gratidão a Deus e a todos os envolvidos. “O prefeito nos surpreendeu ao, no seu primeiro ano de mandato, abraçar a causa e abrir a 17. Tínhamos projetos para abertura do calçadão há quase duas décadas. Enfim aconteceu a abertura da Rua 20 há dois anos e agora a realização do sonho da abertura da Avenida 17. Deu vida, proporcionando muita alegria para os comerciantes que estão nesse ponto e aos proprietários dos imóveis”, disse.



Aquino José é jornalista e escreve semanalmente para esta coluna. (e-mail: aquinojosenafoto@gmail.com)

PITA FOGO

ELEIÇÃO NA ACIB EM JANEIRO

A eleição para a escolha da diretoria e conselho consultivo da ACIB (Associação Comercial e Industrial de Barretos) está marcada para 5 de janeiro, às 10 horas, na sede da entidade. A inscrição de chapas pode ser feita até segunda-feira (29).

DIRIGENTES LOJISTAS ESCOLHEM DIRETORIA

A Câmara de Dirigentes Lojistas de Barretos realiza eleição da diretoria executiva e conselho consultivo, com mandato de 2 anos, no dia 5 de janeiro das 9 às 12 horas, na sede da ACIB. Até segunda-feira (29), os candidatos podem se inscrever na secretaria da ACIB.

VIGILANTES NOTURNOS NAS CEMEIS

A contratação de vigilantes para trabalharem nos horários noturnos foi sugerida pelo vereador Raphael Silvério (PSD) à atual administração municipal. Ele argumentou que a medida visa reforçar a segurança em CEMEIs, diante do crescente número de furtos ocorridos nestes locais.

PROVIDÊNCIAS NA UBS DO BARRETOS II

Informações e providências quanto às falhas estruturais constatadas na UBS (Unidade Básica de Saúde) do bairro Zéquinha Amendola foram solicitadas pelo vereador Marcos Mariano (União).

VOTOS DE LOUVOR E CONGRATULAÇÕES

Votos de louvor e congratulações à assessoria Carlos Freitas que completou 9 anos de relevantes serviços prestados ao esporte foram requeridos pelo vereador Tiagão Alves (União).

ILUMINAÇÃO DE VIADUTO

A iluminação do viaduto sob a Rodovia Assis Chateaubriand que liga o Distrito Industrial 1 no sentido Instituto Federal, Cidade Maria e Alberto Moreira, foi sugerida pelo vereador pastor Elson Santos (REP).

MOÇÃO DE APOIO A DEPUTADA

A Câmara Municipal aprovou moção de apoio a projeto de autoria da deputada federal Luciene Cavalcanti, que inclui os professores de educação infantil, como profissionais do magistério. A propositura foi do vereador Paulo Correa (PL).

POLÍTICA DE APOIO E FOMENTO

O vereador Rodrigo Malaman (PP) quer informações detalhadas da Prefeitura sobre a política de apoio e fomento às escolas e projetos esportivos de futebol em Barretos.

UBS DO IBITU TEM NOME

A UBS (Unidade Básica de Saúde) do Ibitu recebe a denominação de “Dr. Daniel Costa Lino”, conforme projeto de lei de autoria do vereador Jonathas Lazzarotto (PSD) aprovado pela Câmara Municipal.

PARABÉNS AOS ORGANIZADORES DE TORNEIO

Os organizadores do 1º Torneio Beach Prime receberam votos de louvor e congratulações da Câmara Municipal de Barretos, conforme pedido do vereador Chaféi Amsei (União).

O IMBRÓGLIO DA ESTRADA

O vereador Ricardo Bodinho (PP) deseja que a Prefeitura tome providências urgentes para esclarecer a situação da estrada “Moacir Leite Mello”. O edil quer que a atual administração resolva as pendências de regularização, implante a iluminação pública e fiscalize possíveis construções irregulares em área e preservação ambiental.

DEBATE SOBRE AMBULATÓRIO LGBTQIAPN+

Os vereadores Itamar Alves (PSD) e Tiagão Alves (União) solicitaram audiência pública para discutir com a sociedade barretense e autoridades, a implementação do Ambulatório de Saúde Integral LGBTQIAPN+ em Barretos.

ELEIÇÃO NA S.A. INDEPENDENTE

A Sociedade Anônima Independente Eventos e Participações S.A. realiza assembleia geral ordinária no dia 18 de janeiro, às 9 horas, nas dependências do Barretos Park Hotel, no Parque do Peão. Na pauta, eleição do presidente e conselho fiscal.

PALMAS PARA O JORNALISTA

O jornalista Samuel da Silva Santos recebeu Moção de Aplausos da Câmara Municipal de Colômbia, em reconhecimento ao trabalho desenvolvido na cidade. Ele é responsável pelo Portal Notícias Colômbia e colaborador da imprensa barretense.

CELINA FOLIA VEMAÍ, OLÊ, OLÊ, OLÁ

A Cclina Folia, carnaval de rua do tradicional bairro de Barretos, está confirmado para sábado, 7 de fevereiro de 2026. Os abadás já estão à disposição dos interessados.

CUTUCADA NU DADÁ

Que as críticas realizadas neste ano não se repitam no próximo. Que venham as novas. Feliz ano novo!

● GERAL

Fundo Social conclui entrega de cestas básicas às famílias assistidas

Cerca de 1.700 famílias receberam ao longo desta semana, além da cesta, o kit natalino com bombom, panetone e um frango. As crianças receberam um presente entregue pelo Papai Noel

O Fundo Social de Solidariedade (FSS) da Estância Turística de Barretos concluiu, no último dia 19, a sequência de entregas de Natal para as famílias barretenses, iniciada na terça-feira, dia 16. Nesses quatro dias, cerca de 1.700 famílias em situação de vulnerabilidade social receberam a cesta básica e o kit de Natal, incluindo panetone, caixa de chocolate e um frango congelado. Todas as entregas, realizadas nos Cemepes dos bairros Derby Clube, Nova Barretos, Racibe Rezeck e, nesta sexta-feira, no São Francisco, contaram com a presença do Papai Noel, entregando presentes para as crianças, e com um café da manhã oferecido às famílias.

“Mais do que a cesta, eu queria oferecer um Natal recheado para vocês. Fui atrás dos empresários de nossa cidade e eles são muito parceiros: ninguém negou o meu pedido. Tudo isso aqui é de vocês, esta festa é para vocês”, afirmou a primeira-dama de Barretos e presidente do FSS local, Roselaine Silva, às famílias presentes no Cemepe do São Francisco. Ela reforçou também os agradecimentos a toda a equipe do

Fundo pelo empenho para a realização dessas entregas, às conselheiras do FSS, secretários municipais e servidores envolvidos. Foi estendido o agradecimento ao vereador Paçoca, pela doação dos pães para o café da manhã.

O prefeito Odair Silva destacou que a esperança de se ter uma cidade próspera renasceu no coração das pessoas neste ano e ressaltou avanços alcançados em 2025 na Educação, na Saúde e na questão da falta de água. “Na Assistência Social, estamos abraçando e dando às famílias não somente o alimento para a barriga, mas também o alimento para o coração. Muitas vezes a falta de afetividade no setor público com o cidadão humilde é muito grande. Temos demonstrado em cada uma das nossas ações frente à Prefeitura a importância de o cidadão ser tratado com sensibilidade, amor e respeito”, afirmou. Odair pediu que as pessoas continuem firmes na fé juntamente com ele e afirmou que em 2026 a gestão irá continuar trabalhando para promover desenvolvimento econômico e para transformar a vida da população.

Líderes religiosos acompa-

nharam as entregas. O pastor Mauri Trevisan aconselhou as pessoas a abrirem a porta para Deus no ano novo e a acumularem tesouros no céu. “Quero parabenizar o prefeito Odair e a primeira-dama Roselaine por esse trabalho maravilhoso em toda a cidade”, afirmou.

O pastor André Mendonça destacou o trabalho incansável da Roselaine para possibilitar que as famílias recebessem esses donativos e conduziu uma oração.

O padre Israel, da paróquia local, destacou a importância da ação do FSS para proporcionar dignidade para que as famílias passem um Natal abençoado. “Somos capazes quando deu está ao nosso lado. Vocês acreditaram que era possível e estão acreditando que Barretos pode ser uma cidade exemplo e vão conseguir, se Deus quiser, com muito trabalho, muito esforço e principalmente com Deus no coração”, afirmou aos membros da gestão municipal.

Também estiveram presentes nessa entrega os secretários municipais Juliana Ferreira Adão, da Assistência Social e Desenvolvimento Humano, e Luiz Roberto Bono, de Zeladoria.



North Shopping recebe Bazar de Natal em prol da Casa Assistencial Nosso Lar

O espaço reúne artesanato natalino e opções para presentear; renda será revertida para ações sociais da instituição

O Bazar de Natal da Casa Assistencial Nosso Lar acontece de 16 a 31 de dezembro, no Espaço de Eventos, ao lado da loja Lupo, no North Shopping Barretos.

Visitantes encontrarão variedade de itens artesanais com temática de Natal, como toalhas de mesa, peças em crochê e tricô, utilitários para o lar, tapetes, panos de prato, artigos de decoração e diver-

sas opções acessíveis para presentear.

Com 42 anos de atuação, a Casa Assistencial Nosso Lar atende atualmente cerca de 300 pessoas, entre crianças e adultos, por meio de projetos que incluem sessões de fisioterapia, atendimentos psicológicos e cursos de bordado, pintura, panificação, futebol, jogos e outras atividades lúdicas e educativas.



Vivaleite distribui mais de 530 mil litros de leite na região de Barretos em 2025

O programa Vivaleite, maior iniciativa de distribuição gratuita de leite pasteurizado do país, ultrapassou a marca de 530 mil litros distribuídos na região administrativa de Barretos em 2025. Ao longo do ano, 35.840 crianças foram atendidas, com investimento de R\$ 2,8 milhões do Governo do Estado de São Paulo.

Em todo o estado, o Vivaleite distribuiu 47,5 milhões de litros de leite em 2025,

beneficiando crianças na primeira infância e idosos em situação de vulnerabilidade social, com aporte estadual de R\$ 247,7 milhões. O programa está presente nos 645 municípios paulistas e tem como objetivo combater a anemia por deficiência de ferro e fortalecer a segurança alimentar.

Neste ano, o Vivaleite ampliou o atendimento para duas crianças por família, permitindo a distribuição de 30 litros mensais aos lares com

dois beneficiários. A medida possibilitou a inclusão de mais crianças já cadastradas e contou com a adesão de novas prefeituras conveniadas.

Integrado às ações da Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado, o programa atende cerca de 273 mil crianças e idosos, com a entrega aproximada de 4 milhões de litros de leite por mês, por meio de uma ampla rede de municípios, entidades parceiras e laticínios fornecedores.

Tons naturais, brilho suave e leveza definem looks de Réveillon

Lojas do RibeirãoShopping e ShoppingSantaÚrsula apontam as principais apostas para a virada do ano, entre texturas, fluidez, off-white, toques metálicos e cores vibrantes

O Réveillon movimentou as vitrines e antecipa um verão marcado pela busca por leveza, naturalidade e elegância descomplicada. No RibeirãoShopping e no ShoppingSantaÚrsula, as marcas apontam um comportamento comum seguindo as principais tendências de moda: consumidores querem começar 2026 com frescor, tanto no visual quanto na energia.

O tradicional branco continua soberano, mas em versões renovadas. O off-white, o gelo e os metálicos suaves aparecem com força, criando um brilho mais delicado e sofisticado. Segundo os lojistas, as clientes procuram tecidos frescos e naturais, como laise, linho, rendas e viscose, aliados a uma alfaiataria leve e fluida.

“O brilho vem de uma forma mais discreta esse ano, pontuando elementos do look com brilhos sutis. A sugestão é unir conforto e elegância, com regatas minimalistas e calças mais amplas, ou conjuntos e vestidos com recortes delicados, que trazem um visual mo-



derno e romântico ao mesmo tempo”, explica Daniela Borges, gerente da Shoulder, no RibeirãoShopping.

As cores simbólicas do período seguem em alta. O vermelho volta com força e tons vibrantes começam a ganhar espaço. Entre eles, o laranja desponta como aposta de quem acredita na energia da cor para 2026. As peças marcadas pelo movimento e pela fluidez também aparecem entre as mais procuradas. “O resort chic moderno com franjas em movimento, estampas florais leves e fluidas e toques de transparência em tela estão

em evidência, combinando frescor, elegância e energia para a virada”, explica Andrea Paravani, gerente da PatBo do RibeirãoShopping.

Já a Criadiff, no ShoppingSantaÚrsula, aposta em blusas com lurex e pontos de luz, além dos clássicos dourado e prateado, que aparecem de forma elegante e fácil de usar no dia a dia. “As blusas com lurex e pontos de luz aparecem como protagonistas da coleção, ideais para a virada do ano e ocasiões especiais, trazendo leve brilho sem abrir mão do conforto”, destaca Viviane Evangelista, estilista da Criadiff.



minerva foods shop

PEDIDOS POR LIGAÇÃO TELEFÔNICA  17 **3321 5522**

PEDIDOS POR WHATSAPP (MENSAGENS)  17 **99633 0181**

RECEBA AS OFERTAS DIRETO NO WHATSAPP

Basta incluir o contato e mandar a mensagem: "eu quero ofertas"

PEDIDOS ACIMA DE R\$50,00 ENTREGAS GRATUITAS PARA BARRETOS. ENTREGAS PARA REGIÃO, CONSULTE VALORES NO ATENDIMENTO.



Aberto: Segunda a Sábado, das 8h às 20h. Domingos e Feriados, das 8h às 13h. Av. 43 (28x30), nº120 - Barretos-SP

● BARRETOS

Docente do UNIFEB recebe menção honrosa do Conselho de Fisioterapia por atuação de impacto na saúde

Reconhecimento destaca trajetória acadêmica, compromisso humano e contribuição regional



Barretos, 18 de dezembro de 2025 - O professor do curso de Fisioterapia do UNIFEB (Centro Universitário da Fundação Educacional de Barretos), Prof. Dr. Everton Horiquini Barbosa, recebeu uma Menção Honrosa concedida pelo Conselho Federal e Regional de Fisioterapia, em alusão aos 50 anos da instituição, como reconhecimento pela relevante contribuição à saúde, especialmente na área da Fisioterapia neurofuncional, no Estado de São Paulo.

Graduado em Fisioterapia, especialista em Fisioterapia neurofuncional, mestre e doutor em Neurociências, o docente possui ainda doutorado sanduíche realizado no Canadá, no Canadian Centre for Neuroscience, da University of Lethbridge. Para o professor, a homenagem tem um significado especial por representar o reconhecimento de uma trajetória construída com dedicação, ética e proximidade com os pacientes. “Cada história acompanhada, cada caso desafiador e cada pequena conquista ao lado dos pacientes valeram a pena. Na área neurofuncional, cada avanço tem um peso enorme na vida do paciente e da família”, destaca.

Segundo Everton, a formação acadêmica foi determinante para o desenvolvimento das pesquisas e das práticas

que resultaram na homenagem. O mestrado e o doutorado realizados na Universidade de São Paulo (USP), aliados à experiência internacional no Canadá, ampliaram não apenas o conhecimento técnico, mas também a forma de enxergar o ser humano em processo de reabilitação. “Essa bagagem acadêmica não é um título na parede; ela sustenta cada decisão clínica que tomo e influencia diretamente a maneira como ensino em sala de aula”, afirma.

Ao abordar os desafios atuais da Fisioterapia, o docente ressalta a importância de manter a ciência conectada à vida real. Para ele, a prática clínica envolve pessoas, emoções, medos e expectativas, exigindo, além do rigor científico, acolhimento e humanidade. Outro ponto destacado é a rápida evolução das tecnologias e abordagens terapêuticas, o que torna essencial investir na formação de novos profissionais preparados para unir conhecimento técnico, empatia e leitura sensível do paciente. “Reabilitar é um ato profundamente humano, e é nessa união entre ciência e sensibilidade que a área realmente avança”, reforça.

O reconhecimento, segundo o professor, também fortalece a atuação do UNIFEB na formação de fisioterapeutas e

na promoção da saúde regional. A homenagem evidencia que trajetórias construídas com ética, ciência e compromisso social são valorizadas, além de reforçar o papel da instituição na formação de profissionais competentes e humanos. “Para a região, mostra que Barretos produz conhecimento, tem excelência e profissionais dedicados a transformar vidas”, pontua.

Motivado pela menção honrosa, o docente pretende ampliar projetos de pesquisa clínica, fortalecer grupos de estudo e investir em iniciativas com impacto direto na vida dos pacientes, especialmente na reabilitação neurofuncional. Também estão nos planos a expansão de atividades de formação continuada, com o objetivo de compartilhar conhecimento e potencializar resultados na área.

Orgulhoso de atuar em sua cidade natal, o professor faz questão de ressaltar o vínculo com a comunidade. “Tenho um orgulho enorme de ser barretense e de cuidar de pessoas aqui. Essa Menção Honrosa é, antes de tudo, uma homenagem às pessoas que confiaram em mim, como pacientes, famílias, alunos e colegas. É a confirmação de que, quando ciência e humanidade caminham juntas, a Fisioterapia transforma vidas”, conclui Everton.

Saúde orienta população a manter vacinas em dia antes das viagens de fim de ano

A Secretaria Municipal de Saúde da Estância Turística de Barretos orienta a população a verificar se a vacinação está em dia antes das viagens de fim de ano e do período de férias escolares. A medida visa prevenir doenças como sarampo, febre amarela e outras, especialmente em deslocamentos para diferentes regiões do país ou ao exterior.

A conferência da carteirinha e a atualização das vacinas podem ser feitas nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), das 8h às 16h, exceto na UBS Vida Nova, onde o atendimento ocorre das 8h às 12h, além do Postão, também das 8h às 12h. Mesmo sem a carteirinha, o histórico pode ser consultado pelo Meu SUS Digital, mediante apresentação de documento com foto.

Neste mês, haverá vacinação nos dias 19, 22, 23, 29 e



30 de dezembro. Em 2026, o atendimento nas UBSs será retomado em 5 de janeiro, com abertura da sala de vacinação às 8h.

A Secretaria alerta para o risco do sarampo, doença altamente contagiosa, cujos sintomas incluem febre alta, manchas vermelhas pelo corpo, tosse e mal-estar. Todas as pessoas entre 1 e 59 anos devem conferir se estão imu-

nizadas com a vacina tríplice ou tetra viral.

Também estão disponíveis vacinas contra dengue (para crianças e adolescentes de 10 a 14 anos), HPV (para jovens de 9 a 19 anos), além de febre amarela, gripe, Covid-19 e poliomielite. Para gestantes, passou a ser ofertada a vacina contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR), que protege bebês contra a bronquiolite.

Planejamento antecipado é essencial para uma viagem de férias tranquila e segura em família



Com a chegada do fim de ano e o aumento do tempo livre das crianças durante as férias, muitas famílias começam a planejar viagens para aproveitar o período. A psicopedagoga Paula Furtado destaca que alguns cuidados essenciais podem garantir uma experiência tranquila, segura e inesquecível para todos.

De acordo com a profissional, a palavra-chave para evitar estresse e imprevistos é a antecipação. “Viajar com crianças exige prever necessidades básicas, como alimentação, descanso, distração, temperatura e segurança. A escolha de assentos, paradas estratégicas e horários mais tranquilos são essenciais, ou seja, quanto mais elementos forem pensados antes, menor é a chance de contratempos. A criança não se adapta ao adulto correndo; é o adulto que precisa ajustar o ritmo”, afirma.

Além disso, Paula reforça que viajar vai muito além do lazer. “As viagens contribuem para o desenvolvimento emocional e social das crian-

ças. Elas ampliam repertório, criam memórias afetivas, fortalecem vínculos e desafiam os pequenos a lidar com novidades e pequenas frustrações. Viajar é uma forma linda de aprendizado: sensorial, emocional e social”, completa.

ORGANIZAR A ROTINA

Segundo a psicopedagoga, adaptar a rotina antes da viagem para tornar o deslocamento mais tranquilo deve ser uma questão pensada pelos pais e responsáveis com cautela, pois as crianças tendem a ficar mais seguras e calmas quando sabem o que esperar.

A previsibilidade funciona como uma importante forma de estabilidade emocional, e também reduz ansiedade e comportamentos de estresse nos dias que antecedem a viagem. Alguns dias antes, é válido:

- Ajustar horários de sono;
- Manter refeições equilibradas;
- Reduzir estímulos muito intensos à noite;
- Conversar sobre o que vai acontecer.

“Preparar a criança com pequenas mudanças na dinâmica diária facilita o processo de adaptação e contribui para um deslocamento mais leve para toda a família”, acrescenta.

VIAGENS LONGAS

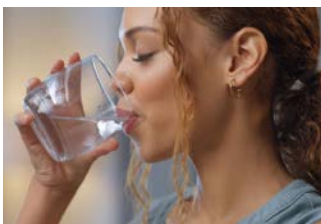
Paula faz um alerta sobre sinais de estresse ou cansaço que as crianças podem apresentar durante viagens longas, como irritabilidade, choro que surge do nada, dificuldade de permanecer sentada, ranger de dentes ou tensão corporal, recusa alimentar e excesso de energia. Quando essas manifestações aparecem, é o momento ideal para pausar, acolher a criança e reorganizar o ambiente, garantindo mais conforto e segurança para seguir a viagem. “Porém, muitas vezes, esses indícios são sutis e passam despercebidos. Identificar logo no início ajuda a evitar desconforto e crises”, afirma.

A especialista também lembra que criança dentro de carro, avião ou ônibus tem repertório limitado. E são os adultos que precisam transmitir calma durante o trajeto. Cantar juntos, contar histórias, observar a paisagem e criar pequenos desafios lúdicos transformam o tempo de deslocamento em experiência e não em “tempo perdido”.

“Não existe viagem perfeita, existe a viagem possível. Quando a família prioriza o vínculo em vez da performance, a experiência se torna muito mais rica, segura e afetiva para a criança”, finaliza a profissional.

Beber água entre os drinks e os pratos pesados das festas faz diferença para o corpo?

As festas de fim de ano trazem brindes e ceias irresistíveis, mas também aquela velha dúvida: intercalar água com a bebida e a comida realmente funciona? A resposta dos especialistas é um sim absoluto. A água atua como uma moderadora de danos, combatendo o efeito desidratante do álcool — o grande vilão das ressacas e do cansaço — e auxiliando o sistema digestivo a processar os pratos mais pesados, evitando aquele desconforto após a ceia. A estratégia ideal é não esperar a sede bater, já que ela é o primeiro sinal de que o corpo está ficando “no seco”. O truque é manter a regra de um copo de água para cada copo de drink, garantindo que o organismo continue equilibrado enquanto você se diverte. Assim, você aproveita o melhor da festa e garante um despertar muito mais amigável no dia seguinte. Afinal, a hidratação é o único brinde que o seu corpo realmente agradece.



NATAL CALHAS

FABRICAÇÃO PRÓPRIA - CALHAS - RUFOS - PINGADEIRAS - COIFAS - CONDUTORES

Cliente amigo, agradecemos sua presença, sua amizade e confiança dedicada durante esse ano que está terminando. Que o natal seja um momento de luz e harmonia e que no próximo ano possamos compartilhar juntos nossas conquistas. Feliz Natal cliente amigo, boas festas e um ótimo ano novo para você e toda sua família!

Avenida 33, nº 870 (esq. da rua 36) Barretos

17 3322-5665

● GERAL

Barretos se destaca entre as melhores cidades do Brasil em saneamento, aponta Ranking ABES 2025

A Estância Turística de Barretos está entre as cidades mais bem avaliadas do Brasil em saneamento básico, segundo o Ranking ABES da Universalização do Saneamento – Edição 2025, divulgado pela Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental (ABES). O município alcançou 490,85 pontos, de um total de 500, e foi enquadrado na categoria “Rumo à Universalização”, a mais elevada da classificação.

No cenário estadual, Barretos ocupa a 11ª posição entre os 645 municípios paulistas, enquanto, no ranking nacional, aparece em 17º lugar entre as 2.483 cidades que atenderam aos critérios técnicos exigidos, figurando entre as 20 melhores do país. A pontuação obtida pelo município é exclusiva, sem empate com outras cidades.



O resultado reflete o alto desempenho nos principais indicadores avaliados, com índices próximos ou iguais à universalização no abastecimento de água, coleta e tratamento de esgoto, além da destinação adequada de resíduos sólidos. O município também

conta com Plano Municipal de Saneamento Básico, considerado essencial para o planejamento e a ampliação contínua dos serviços.

Para o superintendente do SAAE Barretos, Nilson Andrade, o reconhecimento é fruto de um trabalho técnico e

planejado ao longo dos anos. Já o prefeito Odair Silva destacou que o investimento em saneamento impacta diretamente a saúde, o desenvolvimento e a qualidade de vida da população, reforçando o compromisso da administração municipal com o avanço dos serviços.

Empresa de farofa artesanal é a primeira a receber Selo de Qualidade de Barretos

A empreendedora Rosimary de Souza Santos Ribeiro, da Dona Léo Farofa Artesanal, tornou-se a primeira empresária de Barretos a receber o Selo Produto de Barretos – Qualidade Bruta, certificação inédita lançada pela Prefeitura em parceria com o Sebrae-SP para reconhecer a qualidade dos produtos locais.

A entrega do selo ocorreu na sexta-feira, 19 de dezembro, no auditório da Prefeitura de Barretos, com a presença de autoridades municipais, representantes do Sebrae-SP, do Legislativo e da imprensa. Para Rosimary, o maior desafio foi adequar a estrutura produtiva às exigências do programa, incluindo a construção de uma cozinha profissional. “Foi um processo desafiador, mas gratificante. Representar Barretos e levar o nome da minha mãe é um privilégio”, afirmou.

Segundo o gerente regional do Sebrae-SP em Barretos, Rafael Matos do Carmo, a concessão do primeiro selo marca um momento histórico

para o município, ao reconhecer a profissionalização e estimular outros empreendedores a buscarem excelência. A empresária também destacou o apoio do Sebrae-SP e do Grupo Conexão Feminina ao longo de sua trajetória.

Fundada em 2011, a Dona Léo Farofa Artesanal tem origem familiar e homenageia Dona Leonor, mãe da empreendedora, responsável pela receita que deu origem ao negócio. Para Rosimary, ser a primeira mulher a conquistar o selo também serve de incentivo a outras empreendedoras.

O presidente da Câmara Municipal, Luiz Paulo Vieira, o “Lupa”, um dos idealizadores do projeto, ressaltou que Barretos possui uma marca reconhecida nacionalmente e que o selo valoriza os produtos típicos do município. Já o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Thiago Santos Abraão Reis, destacou que a certificação fortalece a identidade local e exige capacitação dos empresários junto ao Se-



brae-SP.

O prefeito Odair Silva afirmou que o Selo Produto de Barretos representa uma virada de chave para as empre-

sas certificadas, que passam a utilizar o selo em suas embalagens, ampliando a credibilidade e o alcance dos produtos no mercado.

Sebrae Barretos encerra 2025 com resultados positivos e mais de 125 mil atendimentos



O Sebrae Barretos apresentou, no dia 18 de dezembro, os principais resultados alcançados ao longo de 2025 durante encontro com colaboradores, credenciados e parceiros que atuam nos 23 municípios atendidos pela regional. Ao longo do ano, 21 mil clientes distintos foram impactados, totali-

zando 125 mil atendimentos, número que superou as metas estabelecidas.

Entre os destaques estão o atendimento a micro e pequenas empresas com foco em resultados, que atingiu 111% da meta, e o atendimento a Microempreendedores Individuais (MEIs) voltado à inclusão pro-

ductiva, com 106% de alcance. O reconhecimento de municípios com ações de empreendedorismo e inovação chegou a 140%, enquanto a recorrência no atendimento às pessoas jurídicas alcançou 133%.

A educação empreendedora também registrou crescimento, com mais de 15 mil estudantes capacitados pelo Programa Jovens Empreendedores Primeiros Passos (Jepp), em 18 municípios. Programas estratégicos como ALI Produtividade, ALI Rural, Sebraetec e Ganhos Rápidos somaram mais de 500 atendimentos, enquanto os Postos Sebrae Aqui atende-

ram cerca de 5 mil clientes.

Outras ações relevantes incluem o Empretec, que formou 220 empreendedores, as missões empresariais, com aproximadamente 600 participantes, além do crescimento no atendimento a startups e consultorias especializadas. Para o gerente regional Rafael Matos do Carmo, os números refletem o compromisso do Sebrae Barretos com o desenvolvimento dos pequenos negócios, enquanto o líder operacional regional, Leandro Gumieri, destacou a importância da atuação integrada e do planejamento estratégico para ampliar o impacto das ações na região.

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1011353-84.2021.8.26.0068. O Mx. Juiz de Direito da 1ª Vara Cível, do Foro de Barretos, Estado de São Paulo, Dr. Ricardo Truito Alves, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a MARCO ANTONIO DE MOURA, CPF 143.448.358/40, Brasileiro, Casado, que lhe foi proposta uma ação de Dissolução Parcial da Sociedade por parte de Roberta Guimarães do Oliveira, alegando em síntese: a autora e o requerido constituíram em 23/08/2021 a empresa Guimarães e Moura Bar e Restaurante Ltda, CNPJ 43.630.267/0001-75, cuja administração seria de responsabilidade do requerido. Ocorre que referida empresa nunca entrou em funcionamento, uma vez que o requerido jamais investiu esforços para dar início às atividades, sendo a autora a única responsável pelas despesas geradas. Assim, pretende a requerente a dissolução da sociedade, com sua retirada do quadro societário e, ante a impossibilidade de um acordo amigável, não lhe restou outra alternativa sendo a propositura da presente ação. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos o lornos da ação proposta e para que, no prazo de 15 (quinze) dias, que fluirã após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e assinado nesta cidade de Barretos, aos 03 de novembro de 2025.

Previsão do Tarot para janeiro de 2026: O Mago abre o ano com ação, escolhas conscientes e novos começos

Janeiro de 2026 chega com uma energia ativa e criadora. Após um período de encerramentos e reorganizações internas, o Tarot indica um momento favorável para agir e tirar planos do papel. Segundo a taróloga do Astro-link, Juliana Viveiros, a carta regente do mês é O Mago, o primeiro Arcano Maior do Tarot, símbolo de iniciativa, poder pessoal e novos começos. “Iniciar o ano sob a regência do primeiro arcano reforça a ideia de página em branco e responsabilidade sobre as próprias escolhas”, explica.

O Mago representa a ação consciente e a capacidade de transformar ideias em realidade. Na carta, os quatro elementos — fogo, terra, ar e água — simbolizam talentos, recursos, pensamentos e emoções disponíveis para serem usados com foco e intenção. O arcano fala de novos começos, comunicação clara, direcionamento e materialização de ideias.

De acordo com Juliana, o ensinamento central do Mago

é assumir o protagonismo da própria vida, entendendo que nada acontece por acaso. Na sombra, porém, a carta alerta para dispersão, promessas vazias e uso inadequado da energia. O conselho é alinhar discurso e prática antes de iniciar qualquer projeto.

No amor, janeiro favorece o diálogo e o alinhamento. Para quem está em um relacionamento, é um bom momento para conversas importantes, ajustes e novos acordos. Para os solteiros, o mês estimula iniciativas, encontros e conexões que começam pela troca mental e pelo interesse genuíno, com atenção para não criar expectativas irreais.

Na carreira e no dinheiro, o mês é altamente produtivo. O Mago favorece negociações, entrevistas, estudos, lançamentos e decisões estratégicas. Projetos ganham forma e novas oportunidades podem surgir, desde que haja organização e planejamento. Evite impulsividade financeira e promessas de ganho fácil.

A energia do Mago se manifesta de maneira diferente para cada signo:

Áries: hora de agir e liderar.

Touro: planejamento financeiro em destaque.

Gêmeos: comunicação abre portas.

Câncer: decisões práticas trazem segurança.

Leão: criatividade e protagonismo em alta.

Virgem: estratégia gera resultados.

Libra: diálogos definem rumos.

Escorpião: mudanças começam com escolhas claras.

Sagitário: projetos e estudos ganham impulso.

Capricórnio: foco materializa objetivos.

Aquário: inovação pede ação estruturada.

Peixes: intuição aliada à prática.

A mágica do Natal está no ar e nós desejamos a todos, dias felizes ao lado de quem amam. Feliz Natal!!

PABX: (17) 3322-6655 / 3322-5566

Rua 32, nº 2590 - Bairro Aeroporto - Barretos/SP - email: docesjuninho@hotmail.com

QUE AS LUZES DO NOVO ANO BRILHEM E TRAGAM A TODOS NOVOS DESAFIOS, NOVOS PROJETOS E MUITO SUCESSO. UM PRÓSPERO ANO NOVO!

ESCRITÓRIO APOIO CONTABILIDADE E DESPACHANTE

Rua 26 (Eq. com a avenida 27), nº 908
email: apoio-contabil@uol.com.br

3325-3110 3323-4664

FELIZ NATAL E UM MARAVILHOSO ANO NOVO, REPLETO DE PAZ E ALEGRIA JUNTO DAQUELES QUE VOCÊ AMA.

Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

DISK GÁS - ÁGUA 17 3322-9322

Avenida Aerostato, nº 485 (Rua 34, Avenida 05) Bairro Rios - Barretos

MARCÃO GÁS & ÁGUA

Equipes de Futsal da base de Barretos conquistam títulos na Copa Colina

As finais Sub-8, Sub-10 e Sub-12 foram realizadas neste sábado, dia 20



As equipes de Futsal da base de Barretos conquistaram títulos na Copa Colina. A equipe Sub-8 conquistou o campeonato ao vencer o time de Colina na final por 2 a 1. O goleiro barretense, Rafael, foi destaque do campeonato, por ser goleiro que menos levou gols. A equipe Sub-10 conquistou a terceira colocação ao vencer Monte Azul Paulista na final por 5 a 3. A equipe Sub-12 ficou com o vice-campeonato após vitória de Colina na final por 7 a 4. As finais de cada categoria foram realizadas neste sábado, 20, em Colina. Em Barretos, a Escolinha de Futsal oferece aulas gratuitas às terças, quartas, quintas e sextas-feiras, em horários específicos para cada faixa etária. Para participar, basta comparecer ao local no dia e horário destinados à sua idade e se inscrever diretamente com o professor Renato Vidoti. Centro Municipal de Estudos e Projetos Educacionais (Cemepe) “Deputado Dr. Salim Abdala Thomé” fica na Rua C-20, n. 402, no bairro Christiano Carvalho.

#UNIFEB

Desenvolvimento
Conhecimento
Estudo
Aprendizagem
Pesquisa
Inovação
Laboratório
Ensino

PORQUE O CONHECIMENTO MUDA TUDO

Vestibular ONLINE 2026

BOLSAS DE ATÉ 30%

vestibular.unifeb.edu.br

unifeb

Feliz Natal

Que o espírito do Natal renove a fé, a esperança e a união de todos, trazendo paz, amor e prosperidade à Estância Turística de Barretos e a cada uma de suas famílias.